

## 衛理幼兒園作息時間表

| 時間          | 活動內容   | 學習領域                        |
|-------------|--|-----------------------------|
| 7：30~8：30   | 入園/遊戲  | 身體動作、認知、<br>語文、社會           |
| 8：30~9：10   | 營養早餐   | 身體動作、社會                     |
| 9：10~9：30   | 晨間活動(禱告、唱遊律動、<br>衛生教育、生活教育)<br>【註】活動視園內及班級彈性調整 | 身體動作、<br>語文、社會              |
| 9：30~10：00  | 大肌肉活動  | 身體動作                        |
| 10：00~11：40 | 品格活動<br>學習區探究<br>主題教學活動                        | 身體動作、認知、<br>語文、社會、<br>情緒、美感 |
| 11：40~12：40 | 午餐/潔牙漱洗/<br>收拾整理/散步或自由遊戲                       | 身體動作、<br>社會、情緒              |
| 12：40~14：10 | 午休、起床梳理  |                             |
| 14：10~15：30 | 主題延伸、多元學習活動<br>(學習區活動、教具操作、<br>唱遊律動與遊戲、體適能活動)  | 社會、語文、情緒、<br>美感、身體動作        |
| 15：30~16：00 | 下午點心   | 身體動作、社會                     |
| 16：00~16：10 | 收拾整理   | 身體動作                        |
| 16：10~      | 放學(等候家長)                                       | 社會、情緒、<br>身體動作              |

※ 作息依當日教學活動彈性調整及教師安排為準