

時 間	活 動 內 容	學 習 領 域
7：30~8：30	入園/遊戲	身體動作、認知、 語文、社會
8：30~9：10	營養早餐	身體動作、社會
9：10~9：30	晨間活動 (禱告、唱遊律動、 衛生教育、生活教育) 【註】活動視園內及班級彈性調整	身體動作、 語文、社會
9：30~10：00	大肌肉活動	身體動作
10：00~11：40	品格活動 主題教學活動 學習區探究	身體動作、認知、 語文、社會、 情緒、美感
11：40~12：40	午餐/潔牙漱洗/ 收拾整理/散步或故事時間	身體動作、 社會、情緒
12：40~14：10	午休、起床梳理	
14：10~15：30	主題延伸、多元學習活動 (學習區活動、創意遊戲、 音樂唱遊活動、體適能活動)	社會、語文、情 緒、美感、 身體動作
15：30~16：00	下午點心	身體動作、社會
16：00~16：10	收拾整理	身體動作
16：10~	放學 (等候家長)	社會、情緒、 身體動作

※ 作息依當日教學活動彈性調整及教師安排為準