

## 臺北市私立衛理幼兒園【111年8/29-9/30】菜單

日期		營養早餐	營養午餐	下午點心
			每週三：食用多種穀類米飯	
8/29	(一)	鮮奶饅頭、豆漿	日式豬肉烏龍湯麵、燙青菜、滷鵪鶉蛋、水果	麵包、牛奶
8/30	(二)	麵包、牛奶	吻魚日式蒸蛋、燴炒三菇、青蔬、玉米海帶湯、水果	燒賣、冬瓜茶
8/31	(三)	綜合鮮菇粥	香菇肉燥、麻婆豆腐、青蔬、蘿蔔蛤蠣湯、水果	關東煮
9/1	(四)	冬菜冬粉	滷雞腿、什錦燴菇、青蔬、紅白蘿蔔排骨湯、水果	椰汁西米露
9/2	(五)	雞肉鹹粥	肉絲什錦燴飯、青蔬、味噌海芽小魚湯、水果	草莓吐司、麥茶
9/5	(一)	麵包、牛奶	什錦炒麵、番茄洋蔥湯、水果	煎餃、飲品
9/6	(二)	芹香米台目	三色雞丁、沙茶豆干、青蔬、南瓜菇菇湯、水果	南瓜瘦肉粥
9/7	(三)	馬拉糕、豆漿	麵輪燒肉、炒素什錦、青蔬、番茄豆腐湯、水果	陽春麵
9/8	(四)	蘿蔔糕湯	香酥雞排、肉末粉絲、青蔬、大黃瓜魚丸湯、水果	紅豆薏仁湯
9/9	(五)	中秋節補假(中秋節 9/10 適逢星期六，於 9/9 補假)		
9/12	(一)	鮮奶饅頭、豆漿	榨菜肉絲麵、小菜、水果	麵包、牛奶
9/13	(二)	麵包、牛奶	客家小炒、燜南瓜、青蔬、香菇雞湯、水果	蔥油餅、牛奶
9/14	(三)	蔬菜湯餃	蒜泥白肉、肉末粉絲、青蔬、金針排骨湯、水果	黑糖饅頭、麥茶
9/15	(四)	玉米脆片、牛奶	栗子燒雞、紅燒冬瓜、青蔬、蘿蔔香菇貢丸湯、水果	肉羹麵線
9/16	(五)	地瓜稀飯、炒蛋	清蒸魚、日式蒸蛋、青蔬、大黃瓜肉絲湯、水果	綠豆地瓜湯
9/19	(一)	玉米雞茸粥	義大利蘑菇肉醬麵、雞塊、羅宋湯、水果	小餐包、冬瓜茶
9/20	(二)	麵包、牛奶	馬鈴薯燒肉、番茄炒蛋、青蔬、紫菜蛋花湯、水果	檸檬愛玉
9/21	(三)	肉絲細粉	蠔油雞片、紅燒油豆腐、青蔬、山藥排骨湯、水果	廣東粥
9/22	(四)	小肉包、豆漿	胡蘿蔔蒸肉、炒甜不辣、青蔬、番茄蛋花湯、水果	花生豆花
9/23	(五)	果醬吐司、牛奶	咖哩雞飯、青蔬、香菇雞湯、水果	蔬菜湯餃
9/26	(一)	營養鹹粥	什錦台式炒麵、青蔬、竹筍貢丸湯、水果	麵包、牛奶
9/27	(二)	麵包、牛奶	紅燒肉、雪菜豆皮、青蔬、海帶玉米湯、水果	仙草蜜
9/28	(三)	客家板條湯	白蘿蔔燒肉、素麵腸、青蔬、蛤蜊湯、水果	綜合鮮菇粥
9/29	(四)	蘿蔔糕湯	糖醋魚片、涼拌干絲、青蔬、筍片蛋花湯、水果	關東煮
9/30	(五)	奶皇包、豆漿	什錦海鮮燴飯、青蔬、味噌豆腐湯、水果	紅豆薏仁湯

12日 小綿羊~「井然有序」品格教育宣導

21日 舉行防災防震演習

23日 親師座談(暫定、視疫情狀況將於各班舉行)