

臺北市私立衛理幼兒園 【111年11月】餐點表

日期		營養早餐	營養午餐	下午點心
※本園一律使用國產牛肉、豬肉食材 ※每週三：食用多種穀類米飯				
11/1	(二)	營養麵	打拋豬、營養蒸蛋、青蔬、冬瓜湯、水果	蜜醬起司條、牛奶
11/2	(三)	小餐包、牛奶	雞丁炒杏包菇、紅燒豆腐、青蔬、山藥排骨湯、水果	地瓜甜湯
11/3	(四)	鮮菇粥	瓜仔蒸肉、沙茶豆干片、青蔬、海帶雞湯、水果	擔仔麵
11/4	(五)	蔬菜湯餃	什錦海鮮燴飯、味噌豆腐湯、水果	滑蛋瘦肉粥
11/7	(一)	黑糖饅頭、豆漿	肉絲蛋炒飯、青蔬、玉米濃湯、水果	紅豆薏仁湯
11/8	(二)	芹香米台目	醬爆肉絲、洋蔥玉米粒、青蔬、金針湯、水果	檸檬餐包、牛奶
11/9	(三)	葡萄吐司、牛奶	吻仔魚炒蛋、肉片燴炒三菇、青蔬、大黃瓜湯、水果	味噌拉麵
11/10	(四)	肉絲麵線	毛豆炒肉片、燻南瓜、青蔬、香菇雞湯、水果	蔥抓餅、枸杞茶
11/11	(五)	滑蛋瘦肉粥	白蘿蔔燒肉、海帶豆干、青蔬、牛蒡湯、水果	蒸地瓜、麥茶
11/14	(一)	雞蛋牛奶銀絲捲、豆漿	台式什錦炒麵、青蔬、蕃茄豆腐湯、水果	南瓜菇菇粥
11/15	(二)	烏龍湯麵	香菇肉燥、三杯杏包菇、青蔬、紫菜蛋花湯、水果	起酥蛋糕、牛奶
11/16	(三)	草莓吐司、牛奶	雞肉咖哩飯、青蔬、白蘿蔔雞湯、水果	紅豆麥片湯
11/17	(四)	肉絲板條	滷雞腿、肉末冬粉、青蔬、羅宋湯、水果	水煮蛋、枸杞茶
11/18	(五)	營養鹹粥	豆干炒肉絲、玉米炒蛋、青蔬、紫菜蛋花湯、水果	蓮子銀耳湯
11/21	(一)	小肉包、豆漿	肉絲蛋炒飯、滷烏蛋豆干、青蔬、香菇雞湯、水果	綠豆麥片湯
11/22	(二)	蔬菜湯餃	紅燒肉、炒小黃瓜玉米筍、青蔬、金針湯、水果	可頌麵包、牛奶
11/23	(三)	小餐包、牛奶	清蒸魚片、肉末炒三色豆、青蔬、洋蔥蕃茄湯、水果	什錦麵
11/24	(四)	營養麵線	糖醋雞丁、什錦鮮菇、青蔬、冬瓜蛤蜊湯、水果	紅豆麥角甜湯
11/25	(五)	地瓜粥、炒蛋	洋蔥炒肉絲、紅燒豆腐、青蔬、味噌豆腐湯、水果	蒸餃、麥茶
11/28	(一)	特選饅頭、牛奶	蔥爆雞柳、螞蟻上樹、青蔬、海芽小魚湯、水果	蘿蔔糕湯
11/29	(二)	蔬菜拉麵	紅燒肉塊馬鈴薯、豆皮炒芹菜、青蔬、南瓜湯、水果	菠蘿麵包、牛奶
11/30	(三)	土司夾蛋、牛奶	三色蒸肉、炒素麵腸、青蔬、玉米蛋花湯、水果	田園玉米粥

※本月活動：

07日 十一月慶生會
19日 親子闖關活動
22日 牙齒塗氟服務

14日 小綿羊~「口腔保健」教育宣導
21日 小綿羊~「順服」品格好寶寶表揚
28日 小綿羊~「關愛」品格教育宣導