

臺北市私立衛理幼兒園 【111年12月】餐點表

※每週三：食用多種穀類米飯 ※本園一律使用國產牛肉、豬肉食材 ※咖哩使用日本國長野縣進口				
日期		營養早餐	營養午餐	下午點心
12/1	(四)	味噌拉麵	打拋豬、日式蒸蛋、青菜、冬瓜湯、水果	綠豆薏仁湯
12/2	(五)	蔬菜湯餃	雞丁鴻禧菇、甜不辣炒芹菜、青菜、金針排骨湯、水果	南瓜菇菇粥
12/5	(一)	黑糖饅頭、 豆漿	什錦燴飯、滷蛋、紅白蘿蔔湯、水果	擔仔麵
12/6	(二)	香菇麵線	香酥雞排、沙茶豆干、青菜、味噌豆腐湯、水果	奶油大理石、 牛奶
12/7	(三)	小餐包、牛奶	肉片繪三菇、吻魚炒蛋、青菜、牛蒡湯、水果	水煮蛋、麥茶
12/8	(四)	烏龍湯麵	蒜泥白肉、番茄燴豆腐、青菜、大黃瓜丸子湯、水果	滑蛋瘦肉粥
12/9	(五)	營養鹹粥	香菇肉燥、螞蟻上樹、青菜、牛蒡湯、水果	關東煮
12/12	(一)	雞蛋牛奶銀 絲捲、豆漿	什錦湯麵、滷蛋、豆乾海帶、水果	蔥抓餅、 枸杞茶
12/13	(二)	蔬菜湯麵	咖哩雞飯、青菜、味噌小魚湯、水果	檸檬餐包、 牛奶
12/14	(三)	葡萄吐司、 牛奶	豆干炒肉絲、紅蘿蔔炒蛋、青菜、蘿蔔湯、水果	肉末玉米粥
12/15	(四)	吻魚肉末粥	玉米粒蒸肉、豆皮炒芹菜、青菜、枸杞雞湯、水果	紅豆小湯圓
12/16	(五)	麵線羹	滷雞腿、台式蒸蛋、青菜、南瓜濃湯、水果	玉米脆片、 牛奶
12/19	(一)	小肉包、豆漿	肉絲蛋炒飯、燙青菜、白蘿蔔湯、水果	陽春麵
12/20	(二)	地瓜粥+炒蛋	紅燒肉燉豆干、小黃瓜玉米筍、青菜、香菇雞湯、水果	蜂蜜蛋糕、 牛奶
12/21	(三)	草莓吐司、 牛奶	毛豆炒肉末、紅燒豆腐、青菜、洋蔥蛋花湯、水果	地瓜、枸杞茶
12/22	(四)	蛋香麵線	乾煎魚片、三色炒蛋、青菜、蘿蔔海帶結湯、水果	紅豆豆花
12/23	(五)	肉絲板條	醬爆肉絲、炒素麵腸、青菜、牛蒡湯、水果	蒸餃、麥茶
12/26	(一)	特選饅頭、 豆漿	蘑菇肉醬麵、燙青菜、玉米濃湯、水果	廣東粥
12/27	(二)	榨菜肉絲麵	三杯雞、大黃瓜燴珍菇、青菜、羅宋湯、水果	可頌麵包、 牛奶
12/28	(三)	土司夾蛋、 牛奶	白蘿蔔燒肉、涼拌豆皮、青菜、紫菜蛋花湯、水果	日式拉麵
12/29	(四)	地瓜粥、肉鬆	栗子燒雞、黑木耳炒白菜、牛蒡天婦羅、紫菜湯、水果	綠豆麥片湯
12/30	(五)	蔬菜麵線	蔥爆豬肉、燜南瓜、青菜、番茄豆腐湯、水果	蘿蔔糕湯

※本月活動：

05日 慶生會

16日 聖誕遊藝會

19日 小綿羊~「視力保健」教育宣導

20-23日 社區報佳音