臺北市私立衛理幼兒園 【112 年 1 月+ 寒假班】餐點表

※每週三：食用多種穀類米飯　※本園一律使用國產牛肉、豬肉食材　※咖哩使用日本國長野縣進口

日期	星期	營養早餐	營養午餐	下午點心
1/2	（一）	元旦補假(元旦 1/1 適逢星期日，於 1/2 補假)		
1/3	（二）	黑糖饅頭、豆漿	洋蔥豬柳、杏鮑菇炒黃瓜、青菜、枸杞雞湯、水果	營養鹹粥
1/4	（三）	清粥、炒蛋	咖哩雞肉飯、綠花椰菜、蘿蔔湯、水果	蜜醬起司條、牛奶
1/5	（四）	小餐包、牛奶	香酥豬排、炒三絲、青菜、紫菜蛋花湯、水果	綠豆麥片湯
1/6	（五）	肉絲米粉	客家小炒、菜脯炒蛋、青菜、大黃瓜丸子湯、水果	水煮蛋、枸杞茶
1/7	（六）	雞蛋牛奶銀絲捲、牛奶	蘑菇義大利麵、燙青菜、羅宋湯、水果	蒸餃、麥茶
1/9	（一）	奶皇包、豆漿	茄汁肉絲炒飯、燙青菜、玉米濃湯、水果	玉米肉末粥
1/10	（二）	芹菜米苔目	香菇肉燥、紅蘿蔔炒蛋、青菜、紫菜味噌湯、水果	可頌麵包、牛奶
1/11	（三）	土司夾蛋、牛奶	蔥燒肉片、日式蒸蛋、青花玉米筍、雙玉排骨湯、水果	肉絲湯麵
1/12	（四）	蔬菜湯餃	滷小腿、番茄燴豆腐、青菜、冬瓜湯、水果	蔥抓餅、枸杞茶
1/13	（五）	特選饅頭牛奶	蒜泥白肉、紅燒豆腐、青菜、香菇雞湯、水果	銀耳蓮子湯
1/16	（一）	小肉包、豆漿	肉絲炒麵、滷蛋豆干、香菇雞湯、水果	關東煮
1/17	（二）	吻仔魚肉末粥	蒸瓜子肉、小瓜炒麵輪、青菜、番茄蛋花湯、水果	蜂蜜蛋糕、牛奶
1/18	（三）	草莓吐司、牛奶	糖炸雞丁、南瓜燴菇、青菜、金針菇豆腐湯、水果	蒸地瓜、麥茶
1/19	（四）	麵線羹	乾煎魚片、大黃瓜炒肉絲、青菜、蘿蔔海帶湯、水果	玉米脆片、牛奶
寒假班 5 日【 1/30－2/3 】				
1/30	（一）	雞蛋牛奶銀絲捲、牛奶	蘑菇義大利麵、燙青菜、香菇雞湯、水果	水煮蛋、麥茶
1/31	（二）	蔬菜湯餃	洋蔥豬排、玉米炒蛋、青菜、薑絲蛤蜊湯、水果	葡萄吐司、牛奶
2/1	（三）	小餐包、牛奶	炒回鍋肉、田園四景、青菜、味噌豆腐湯、水果	廣東粥
2/2	（四）	營養麵線	紅燒燉肉、螞蟻上樹、青菜、大黃瓜丸子湯、水果	紅豆麥片湯
2/3	（五）	肉鬆、清粥	雞丁燴彩椒、吻仔魚烘蛋、青菜、蘿蔔湯、水果	鮮奶饅頭、豆漿

02 日 元旦補假(元旦 1/1 適逢星期日，於 1/2 補假)
03 日 一月慶生會、小綿羊~感恩奉獻活動(飢餓體驗-大班自由參加)
07 日 補課(補 1/20 小年夜)
19 日 結業典禮
1 月 20 日~1 月 29 日農曆春節放假　　1 月 30 日 －2 月 3 日寒假班，共 5 日
111 年學年下學期開學日 112 年 2 月 6 日(一)