

臺北市私立衛理幼兒園 【112年2月】餐點表

※每週三：食用多種穀類米飯 ※本園一律使用國產牛肉、豬肉食材 ※咖哩使用日本國長野縣進口				
日期	星期	營養早餐	營養午餐	下午點心
2/6	(一)	黑糖饅頭、 豆漿	肉絲茄汁蛋炒飯、燙青菜、蘿蔔湯、水果	肉絲米粉湯
2/7	(二)	地瓜粥、 小菜	客家小炒、肉末蒸蛋、青蔬、薑絲冬瓜湯、水果	草莓吐司、 牛奶
2/8	(三)	小餐包、牛奶	雞丁炒杏包菇、紅燒豆腐、青蔬、羅宋湯、水果	綠豆地瓜湯
2/9	(四)	味噌拉麵	肉片炒洋蔥、螞蟻上樹、青蔬、昆布蘿蔔湯、水果	蔬菜湯餃
2/10	(五)	營養鹹粥	蘿蔔燒肉、黃瓜麵輪、青蔬、香菇雞湯、水果	日式拉麵
2/13	(一)	小肉包、豆漿	什錦台式炒麵、紅燒海帶豆乾、山藥湯、水果	關東煮
2/14	(二)	廣東粥	炸豬排、吻魚炒蛋、炒三絲、番茄豆腐湯、水果	可頌麵包、 牛奶
2/15	(三)	土司夾蛋 牛奶	咖哩雞飯、青花玉米筍、味噌海帶湯、水果	紅豆豆花
2/16	(四)	肉絲米粉湯	紅燒燉肉、燴三菇、青蔬、金針湯、水果	蔥抓餅、 枸杞茶
2/17	(五)	蔬菜湯餃	玉米蒸肉、紅蘿蔔烘蛋、青蔬、紫菜湯、水果	綠豆薏仁湯
2/18 補課日	(六)	特選饅頭、 牛奶	炒米粉、燙青菜、海帶豆干、大黃瓜丸子湯、水果	玉米脆片、 牛奶
2/20	(一)	雞蛋牛奶銀 絲捲、牛奶	義大利蘑菇麵、燙青菜、洋蔥蛋花湯、水果	肉絲湯麵
2/21	(二)	清粥、肉鬆	蠔油肉片、番茄燴豆腐、青蔬、蘿蔔排骨湯、水果	蜂蜜蛋糕、 牛奶
2/22	(三)	葡萄吐司、 牛奶	彩椒雞丁、黑木耳白菜、青蔬、牛蒡湯、水果	南瓜粥
2/23	(四)	榨菜肉絲麵	清蒸魚片、洋蔥炒蛋、青蔬、枸杞雞湯、水果	紅豆麥片湯
2/24	(五)	玉米肉末粥	豆干炒肉末、田園四景、青蔬、冬瓜湯	蒸餃、麥茶
2/27 2/28	(一) (二)	和平紀念日 (2/28 適逢星期二，2/27 調整放假)		
<p>※本月活動：</p> <p>6日 正式開學、測量身高體重、二月慶生會</p> <p>13日 小綿羊~「耐心」品格教育宣導</p> <p>18日 補課日(補 2/27 調整放假)</p> <p>20日 小綿羊~「行的安全」教育宣導</p> <p>22日 舉行防災防震演習</p> <p>27-28日 和平紀念日(2/28 適逢星期二，2/27 調整放假)</p>				