

臺北市私立衛理幼兒園 【112年3月】餐點表

※每週三：食用多種穀類米飯 ※本園一律使用國產牛肉、豬肉食材 ※咖哩使用日本國長野縣進口				
日期	星期	營養早餐	營養午餐	下午點心
3/1	(三)	小肉包、豆漿	打拋豬、日式蒸蛋、青菜、金針排骨湯、水果	蜂蜜蛋糕、牛奶
3/2	(四)	小餐包、牛奶	雞腿丁鴻喜菇、黃瓜炒豆皮、青菜、紫菜湯、水果	蔬菜湯麵
3/3	(五)	蛋香麵線	蠔油肉片、紅燒豆腐、青菜、羅宋湯、水果	綠豆地瓜湯
3/6	(一)	玉米脆片、牛奶	豬肉燴飯、滷蛋豆干、冬瓜湯、水果	可頌麵包、牛奶
3/7	(二)	草莓吐司、豆漿	醬爆肉絲、大黃瓜燴菇、青菜、白菜豆腐湯、水果	水煮蛋、枸杞茶
3/8	(三)	肉絲板條	清蒸魚片、炒三絲、青菜、南瓜湯、水果	鮮菇粥
3/9	(四)	滑蛋玉米粥	咖哩雞飯、青菜、白蘿蔔湯、水果	紅豆紫米湯
3/10	(五)	日式拉麵	里肌豬排、田園四景、青菜、四神湯、水果	蔥抓餅、麥茶
3/13	(一)	雞蛋牛奶銀絲捲、豆漿	什錦湯麵、滷蛋海帶、燙青菜、水果	玉米肉末粥
3/14	(二)	營養湯麵	滷小雞腿、螞蟻上樹、青菜、香菇雞湯、水果	菠蘿麵包、牛奶
3/15	(三)	小餐包、牛奶	蒜泥白肉、滷豆腐、青菜、海帶湯、水果	蔬菜湯餃
3/16	(四)	肉絲米粉湯	瓜仔肉、玉米粒馬鈴薯、青菜、豆腐白菜湯、水果	關東煮
3/17	(五)	清粥、肉鬆	洋蔥雞丁、涼拌干絲、青菜、香菇排骨湯、水果	蘿蔔糕湯
3/20	(一)	小肉包、豆漿	茄汁蛋炒飯、滷蛋豆干、玉米濃湯、水果	綠豆薏仁湯
3/21	(二)	榨菜肉絲麵	香酥豬排、洋蔥炒蛋、青菜、蛤蜊湯、水果	起酥蛋糕、牛奶
3/22	(三)	土司夾蛋牛奶	紅燒燉肉、豆皮白菜、青菜、酸辣湯、水果	味噌拉麵
3/23	(四)	廣東粥	乾燒魚片、紅蘿蔔炒蛋、青菜、枸杞雞湯、水果	紅豆麥片湯
3/24	(五)	肉絲米粉湯	玉米雞肉、炒三菇、青菜、番茄蛋花湯、水果	蒸餃、枸杞茶
3/25 補課日	(六)	特選饅頭、豆漿	馬鈴薯燉肉、台式蒸蛋、青菜、紫菜味噌湯、水果	玉米脆片、牛奶
3/27	(一)	黑糖饅頭、豆漿	肉絲炒麵、滷味、金針湯、水果	蔥抓餅、麥茶
3/28	(二)	地瓜粥、小菜	蔥爆肉片、洋蔥炒玉米粒、青菜、白菜豆腐湯、水果	檸檬餐包、牛奶
3/29	(三)	葡萄吐司、牛奶	糖醋雞丁、炒素麵腸、青菜、香菇雞湯、水果	香菇雞茸粥
3/30	(四)	味噌拉麵	白蘿蔔燒肉、豆皮炒芹菜、青菜、紫菜蛋花湯、水果	紅豆豆花
3/31	(五)	營養鹹粥	三杯雞、翡翠炒蛋、青菜、榨菜肉絲湯、水果	奶皇包、牛奶
※本月活動： 01日 三月慶生會 03日 親師座談(各班舉行) 06日 小綿羊~「饒恕」品格教育宣導			18日 大班拍攝畢業照(全家福) 21-24日 大班拍攝畢業照 25日 補課日(補 4/3 調整放假) 27日 小綿羊~「衛生健康」教育宣導	