

**臺北市私立衛理幼兒園 【112年8/28-9/30】餐點表**

※每週三：食用多種穀類米飯    ※本園一律使用國產牛肉、豬肉食材    ※咖哩使用日本國長野縣進口				
日期	星期	營養早餐	營養午餐	下午點心
8/28	(一)	鮮奶饅頭、豆漿	日式烏龍炒麵、燙青菜、滷鵪鶉蛋、水果	鮮菇粥
8/29	(二)	蔬菜湯麵	三杯雞丁、燴炒三菇、青蔬、海帶玉米湯、水果	葡萄吐司、牛奶
8/30	(三)	小餐包、牛奶	香菇肉燥、麻婆豆腐、青蔬、大黃瓜湯、水果	關東煮
8/31	(四)	冬菜冬粉	滷雞腿、什錦燴菇、青蔬、蘿蔔排骨湯、水果	紅豆紫米湯
9/1	(五)	雞蓉鹹粥	茄汁義大利麵、青蔬、玉米濃湯、水果	蔥油餅、麥茶
9/4	(一)	奶皇包、豆漿	什錦炒麵、青蔬、番茄洋蔥湯、水果	南瓜瘦肉粥
9/5	(二)	香菇米粉湯	三色雞丁、沙茶豆干、青蔬、南瓜湯、水果	波蘿麵包、牛奶
9/6	(三)	檸檬餐包、牛奶	麵輪燒肉、炒什錦、青蔬、番茄豆腐湯、水果	蔬菜湯餃
9/7	(四)	清粥、肉鬆	香酥雞排、螞蟻上樹、青蔬、大黃瓜湯、水果	紅豆薏仁湯
9/8	(五)	肉絲湯麵	豬肉什錦燴飯、青蔬、味噌海帶湯、水果	玉米雞茸粥
9/11	(一)	小肉包、豆漿	肉絲蛋炒飯、滷小菜、青蔬、水果	綠豆地瓜湯
9/12	(二)	絲瓜麵線	客家小炒、燜南瓜、青蔬、味噌海芽湯、水果	蜂蜜蛋糕、牛奶
9/13	(三)	草莓吐司、牛奶	蒜泥白肉、螞蟻上樹、青蔬、蘿蔔湯、水果	肉羹麵
9/14	(四)	稀飯、炒蛋	香炒雞丁、紅燒冬瓜、青蔬、金針排骨湯、水果	蒸餃、麥茶
9/15	(五)	玉米脆片、牛奶	清蒸魚、日式蒸蛋、青蔬、大黃瓜肉絲湯、水果	玉米雞蓉粥
9/18	(一)	黑糖饅頭、豆漿	馬鈴薯燒肉、涼拌乾絲、青蔬、鮮菇湯、水果	肉燥麵
9/19	(二)	肉絲細粉	咕咾肉、番茄炒蛋、青蔬、蘿蔔湯、水果	起酥蛋糕、牛奶
9/20	(三)	小餐包、牛奶	蠔油雞片、紅燒豆腐、青蔬、南瓜湯、水果	廣東粥
9/21	(四)	小肉包、麥茶	胡蘿蔔蒸肉、炒三絲、青蔬、番茄蛋花湯、水果	紅豆豆花
9/22	(五)	稀飯、肉鬆	咖哩雞飯、青蔬、冬瓜湯、水果	營養湯麵
9/23 補課	(六)	燒賣、枸杞茶	三色豆蒸肉、洋蔥炒蛋、青蔬、筍片湯、水果	綠豆麥片湯
9/25	(一)	銀絲卷、豆漿	台式炒麵、青蔬、大黃瓜丸子湯、水果	紅豆湯
9/26	(二)	客家粿條湯	紅燒肉、雪菜豆皮、青蔬、海帶玉米湯、水果	可頌麵包、牛奶
9/27	(三)	土司夾蛋、牛奶	白蘿蔔燒肉、炒麵腸、青蔬、紫菜蛋花湯、水果	綜合鮮菇粥
9/28	(四)	營養鹹粥	糖醋魚片、涼拌干絲、青蔬、筍片湯、水果	蔥油餅、麥茶
9/29	(五)	中秋節放假一天		
本月活動：			20日 舉行防災防震演習	
04日 七~九月慶生會、 小綿羊「合作」品格教育宣導			23日 補行上班上課(國慶日10/10適逢星期二 10/9(一)調整放假，於9/23(六)補課)	
11日 小綿羊~「衛生健康」教育宣導			29日 中秋節放假	
15日 ☆親師座談(各班舉行)			☆全園幼兒發展篩檢	