

臺北市私立衛理幼兒園 【112 年 10 月】餐點表

※每週三：食用多種穀類米飯 ※本園一律使用國產牛肉、豬肉食材 ※咖哩使用日本國長野縣進口				
日期	星期	營養早餐	營 養 午 餐	下 午 點 心
10/2	(一)	黑糖饅頭、豆漿	香菇肉燥、玉米炒蛋、青蔬、紫菜蛋花湯	綠豆麥片湯
10/3	(二)	芹香米台目	馬鈴薯燉肉、海帶雙絲、青蔬、大黃瓜湯、水果	菠蘿麵包、牛奶
10/4	(三)	小餐包、牛奶	滷雞腿、紅燒豆腐、青蔬、玉米海帶湯、水果	關東煮
10/5	(四)	肉鬆、清粥	糖醋魚、肉末粉絲、青蔬、蘿蔔湯、水果	蔬菜湯餃
10/6	(五)	什錦湯麵	蒜泥白肉、炒三菇、青蔬、金針湯、水果	肉絲湯麵
10/9	(一)	國慶日調整放假，放假 2 天。		
10/10	(二)			
10/11	(三)	銀絲卷、豆漿	咖哩雞飯、青蔬、紫菜蛋花湯、水果	小餐包、牛奶
10/12	(四)	葡萄吐司、牛奶	肉片炒洋蔥、炒洋芋、青蔬、牛蒡湯、水果	鮮蔬麵線
10/13	(五)	營養鹹粥	紅燒燉肉、洋蔥炒蛋、青蔬、大黃瓜湯、水果	紅豆湯
10/16	(一)	鮮肉包、豆漿	蔥爆肉片、什錦燴菇、青蔬、冬瓜湯、水果	蒸餃、枸杞茶
10/17	(二)	鮮菇粥	三杯雞、涼拌乾絲、青菜、海芽味噌湯、水果	檸檬餐包、牛奶
10/18	(三)	果醬吐司、牛奶	蠔油肉片、紅蘿蔔炒蛋、青蔬、白菜豆腐湯、水果	烏龍湯麵
10/19	(四)	香菇米粉湯	清蒸魚、紅燒豆腐、青蔬、玉米蛋花湯、水果	綠豆薏仁湯
10/20	(五)	在家吃早餐	全園大郊遊活動	玉米脆片、牛奶
10/23	(一)	銀絲卷、豆漿	瓜仔蒸肉、玉米炒蛋、青蔬、金針湯、水果	蔥抓餅、麥茶
10/24	(二)	客家板條	糖醋雞丁、炒麵腸、青菜、香菇雞湯、水果	可頌麵包、牛奶
10/25	(三)	土司夾蛋、牛奶	客家小炒、燴三菇、青蔬、紫菜蛋花湯、水果	肉絲麵線
10/26	(四)	蛋香麵線	蘿蔔燉肉、紅蘿蔔炒蛋、青蔬、山藥排骨湯、水果	油豆腐冬粉湯
10/27	(五)	廣東粥	義大利蘑菇紅醬麵、青蔬、玉米濃湯、水果	綠豆薏仁湯
10/30	(一)	奶皇包、豆漿	什錦炒麵、滷海帶豆干、大黃瓜丸子湯、水果	蔬菜湯餃
10/31	(二)	玉米雞茸粥	里肌豬排、沙茶豆干、青菜、蘿蔔湯、水果	葡萄吐司、牛奶
<p>本月活動：</p> <p>02 日 十月慶生會、「合作」品格好寶寶表揚</p> <p>09-10 日 國慶日調整放假</p> <p>15 日 ☆大班主日獻詩</p> <p>16 日 小綿羊~「喜樂」品格教育宣導</p> <p>20 日 ☆全園大郊遊-新北市客家文化園區(新北市三峽區)</p> <p>23 日 小綿羊~「禮貌」教育宣導</p>				