

臺北市私立衛理幼兒園 【112年11月】餐點表

※每週三：食用多種穀類米飯 ※本園一律使用國產牛肉、豬肉食材 ※咖哩使用日本國長野縣進口				
日期	星期	營養早餐	營養午餐	下午點心
11/1	(三)	小餐包、牛奶	肉絲炒豆干、日式蒸蛋、青蔬、冬瓜排骨湯、水果	綠豆麥片湯
11/2	(四)	絲瓜麵線	洋芋雞丁、炒麵腸、青蔬、榨菜肉絲湯、水果	大滷麵
11/3	(五)	肉羹粥	薑汁肉片、什錦炒木耳、青蔬、紫菜蛋花湯、水果	蔬菜湯餃
11/6	(一)	黑糖饅頭、豆漿	台式炒麵、滷小菜、番茄蛋花湯、水果	古早味鹹粥
11/7	(二)	香菇米粉湯	冬瓜蒸肉、雪菜豆皮、青蔬、南瓜湯、水果	菠蘿麵包、牛奶
11/8	(三)	葡萄吐司、牛奶	紅燒肉、紅蘿蔔炒蛋、青蔬、味噌豆腐湯、水果	黑糖豆花
11/9	(四)	芹香米台目	洋蔥炒雞絲、炒什錦菇、青蔬、蘿蔔排骨湯、水果	關東煮
11/10	(五)	什錦粥	魚香肉絲、紅燒豆腐、青蔬、冬瓜蛤蠣湯、水果	蔥抓餅、麥茶
11/13	(一)	鮮肉包、豆漿	肉燥乾麵、青蔬、酸辣湯、水果	蒸餃、枸杞茶
11/14	(二)	油豆腐細粉湯	沙茶魚片、肉末粉絲、青蔬、蘿蔔湯、水果	檸檬餐包、牛奶
11/15	(三)	果醬吐司、牛奶	糖醋肉、三色杏鮑菇、青蔬、榨菜豆腐湯、水果	肉絲湯麵
11/16	(四)	番茄雞蛋麵	咖哩雞、青蔬、黃瓜排骨湯、水果	水煮蛋、麥茶
11/17	(五)	清粥、肉鬆	麵輪燒肉、紹子豆腐、青蔬、金針花湯、水果	蒸餃、枸杞茶
11/20	(一)	銀絲卷、豆漿	炒板條、青蔬、香菇雞湯、水果	玉米雞茸粥
11/21	(二)	蔬菜湯麵	三杯雞丁、洋蔥炒蛋、青蔬、南瓜湯、水果	可頌麵包、牛奶
11/22	(三)	土司夾蛋、牛奶	回鍋肉、炒洋芋、青蔬、牛蒡排骨湯、水果	紅豆湯
11/23	(四)	地瓜粥、炒蛋	京醬雞丁、沙茶炒豆干、青蔬、金針木耳湯、水果	台式米粉湯
11/24	(五)	冬菜冬粉湯	檸檬魚片、三杯洋芋、青蔬、海帶玉米湯、水果	玉米脆片、牛奶
11/27	(一)	奶皇包、豆漿	蘑菇義大利麵、青蔬、玉米濃湯、水果	營養鹹粥
11/28	(二)	莧菜麵線	黃瓜炒雞片、番茄炒蛋、青蔬、蘿蔔排骨湯、水果	葡萄吐司、牛奶
11/29	(三)	小餐包、牛奶	香炒五花肉、紅燒豆腐、青蔬、冬瓜湯、水果	玉米雞茸粥
11/30	(四)	榨菜肉絲麵	滷雞腿、蠔油燴雙菇、青蔬、紫菜味噌湯、水果	地瓜湯

本月活動：

10/30~11/3 日☆家長參觀幼生學習週 (各班舉行)

06 日 十一月慶生會

13 日 小綿羊~「口腔保健」教育宣導

18 日 ☆親子闖關活動(暫定)

20 日 「喜樂」品格好寶寶表揚

27 日 小綿羊~「生命教育」品格教育宣導