

臺北市私立衛理幼兒園 【112年12月】餐點表

※每週三：食用多種穀類米飯 ※本園一律使用國產牛肉、豬肉食材 ※咖哩使用日本國長野縣進口				
日期	星期	營養早餐	營養午餐	下午點心
12/1	(五)	玉米脆片、牛奶	三色蒸蛋、木須肉、青蔬、鮮菇湯、水果	綠豆麥角湯
12/4	(一)	鮮肉包、豆漿	打拋豬、磨菇豆腐、青蔬、榨菜豆腐湯、水果	大滷麵
12/5	(二)	地瓜粥、炒蛋	金沙魚片、豆干炒芹菜、青蔬、雞蓉蛋花湯、水果	葡萄吐司、牛奶
12/6	(三)	小餐包、牛奶	洋芋燉肉、蕃茄炒蛋、青蔬、白菜羹、水果	蒸餃、枸杞茶
12/7	(四)	什錦湯麵	梅香雞丁、麻婆豆腐、青蔬、海帶芽湯、水果	綠豆西米露
12/8	(五)	玉米雞蓉粥	客家小炒、九層塔蛋、青蔬、冬瓜排骨湯、水果	蔥抓餅、麥茶
12/11	(一)	鮮奶饅頭、豆漿	醋溜雞丁、味噌燒豆腐、青蔬、黃瓜肉片湯、水果	田園蔬菜粥
12/12	(二)	芹香米苔目	洋芋肉絲、紅蘿蔔炒蛋、青蔬、莧菜豆腐湯、水果	檸檬餐包、牛奶
12/13	(三)	果醬吐司、牛奶	京醬雞絲、涼拌乾絲、青蔬、蘿蔔湯、水果	蕃茄紅燒麵
12/14	(四)	蔬菜湯餃	三色蒸肉、什錦木耳、青蔬、南瓜湯、水果	黑糖豆花
12/15	(五)	白粥、肉鬆	腐乳雞丁、洋芋炒咖哩、滷白菜、大黃瓜湯、水果 點心:雞蛋牛奶捲	聖誕遊藝會晚餐: 水餃、玉米濃湯
12/18	(一)	黑糖饅頭、豆漿	什錦炒麵、青蔬、金針湯、水果	時蔬冬粉湯
12/19	(二)	莧菜麵線	咖哩雞、青蔬、冬瓜蛤蜊湯、水果	可頌麵包、牛奶
12/20	(三)	吐司夾蛋、牛奶	香炒肉片、雞粒豆腐、青蔬、玉米蛋花湯、水果	古早味鹹粥
12/21	(四)	肉絲烏龍麵	香檸豬柳、香菇蒸蛋、青蔬、蕃茄豆腐湯、水果	關東煮
12/22	(五)	綜合鮮菇粥	滷雞腿、木耳炒三絲、青蔬、山藥枸杞湯、水果	奶皇包、枸杞茶
12/25	(一)	銀絲卷、豆漿	塔香雞丁、香菇燜白菜、青蔬、金針味噌湯、水果	肉絲米粉湯
12/26	(二)	肉羹湯麵	魚香肉絲、三杯土豆、青蔬、蕃茄蛋花湯、水果	菠蘿麵包、牛奶
12/27	(三)	葡萄吐司、牛奶	糖醋肉片、麻婆豆腐、青蔬、鮮菇海帶芽湯、水果	地瓜湯
12/28	(四)	香菇瘦肉粥	沙茶雞柳、紅蘿蔔炒蛋、青蔬、蘿蔔排骨湯、水果	肉羹湯麵
12/29	(五)	肉末冬粉湯	雲耳蠔油雞片、芹菜炒干絲、青蔬、鮮蔬湯、水果	玉米脆片、牛奶
<p>本月活動：</p> <p>04日 十二月慶生會</p> <p>05日 ☆牙齒塗氟服務(採預先報名)</p> <p>11日 小綿羊~『行的安全』教育宣導</p> <p>15日 ☆慶祝聖誕遊藝會</p> <p>19-21日 ☆社區聖誕報佳音活動</p> <p>25日 小綿羊~「冬令感恩傳愛」活動宣導</p>				