

臺北市私立衛理幼兒園 【113年1月、寒假班】餐點表

※每週三：食用多種穀類米飯 ※本園一律使用國產牛肉、豬肉食材 ※咖哩使用日本國長野縣進口				
日期	星期	營養早餐	營養午餐	下午點心
1/2	(二)	奶皇包、豆漿	肉絲炒麵、海帶豆干、玉米蛋花湯、水果	綠豆麥片湯
1/3	(三)	香菇米粉湯	洋蔥豬柳、杏鮑菇炒小黃瓜、青菜、香菇雞湯、水果	檸檬餐包、牛奶
1/4	(四)	草莓吐司、牛奶	咖哩雞肉飯、綠花椰菜、蘿蔔湯、水果	大滷麵
1/5	(五)	清粥、肉鬆	香酥豬排、炒三絲、青菜、紫菜豆腐湯、水果	鮮菇粥
1/8	(一)	雞蛋饅頭、豆漿	蘑菇義大利麵、燙青菜、羅宋湯、水果	肉絲湯麵
1/9	(二)	蕃茄紅燒麵	香菇肉燥、紅蘿蔔炒蛋、青菜、紫菜味噌湯、水果	可頌麵包、牛奶
1/10	(三)	小餐包、牛奶	蔥燒肉片、日式蒸蛋、青花玉米筍、雙玉排骨湯、水果	紅豆湯
1/11	(四)	蔬菜湯餃	滷小腿、番茄燴豆腐、青菜、冬瓜湯、水果	關東煮
1/12	(五)	南瓜瘦肉粥	客家小炒、菜脯炒蛋、青菜、菜頭丸子湯、水果	蔥抓餅、枸杞茶
1/13	(一)	黑糖饅頭、豆漿	照燒雞丁、金沙洋芋、青菜、大頭菜湯、水果	肉羹麵
1/16	(二)	什錦麵線	蒜泥白肉、香菇燻白菜、青菜、玉米蛋花湯、水果	蜂蜜蛋糕、牛奶
1/17	(三)	吐司夾蛋	蒸瓜子肉、炒干絲、青菜、番茄蛋花湯、水果	營養鹹粥
1/18	(四)	客家板條	糖醋雞丁、紅燒豆腐、青菜、金針排骨湯、水果	肉絲米粉湯
1/19	(五)	玉米雞茸粥	乾煎魚片、大黃瓜炒肉絲、青菜、蘿蔔海帶湯、水果	玉米脆片、牛奶
寒假班 5 日【 1/22-1/26 】				
1/22	(一)	小肉包、豆漿	茄汁肉絲炒飯、燙青菜、山藥排骨湯、水果	蔬菜湯麵
1/23	(二)	香菇雞肉粥	洋蔥豬排、玉米炒蛋、青菜、薑絲蛤蜊湯、水果	菠蘿麵包、牛奶
1/24	(三)	葡萄吐司、牛奶	炒回鍋肉、田園四景、青菜、味噌豆腐湯、水果	肉絲麵線
1/25	(四)	冬菜冬粉	紅燒燉肉、螞蟻上樹、青菜、大黃瓜丸子湯、水果	綠豆西米露
1/26	(五)	清粥、炒蛋	雞丁燴彩椒、吻仔魚烘蛋、青菜、蘿蔔湯、水果	銀絲卷、牛奶
<p>01 日 元旦放假</p> <p>02 日 一月慶生會</p> <p>08 日 小綿羊~冬令感恩奉獻活動(大班飢餓體驗-自由參加)</p> <p>15 日 「生命教育」品格好寶寶表揚</p> <p>19 日 結業典禮</p> <p>1/17~1/26 日下學期幼生註冊</p> <p>1/22-1/26 彈性課程(採自由報名，費用另計)，共 5 日</p> <p>111 年學年下學期開學日 112 年 1 月 29 日(一)</p>				