

臺北市私立衛理幼兒園 【113年1-2月】餐點表

※每週三：食用多種穀類米飯 ※本園一律使用國產牛肉、豬肉食材 ※咖哩使用日本國長野縣進口						
日期	星期	營養早餐	營養午餐	下午點心		
1/29	(一)	銀絲捲、豆漿	炒客家板條、滷豆乾海帶、青蔬、冬瓜排骨湯、水果	綠豆麥片湯		
1/30	(二)	清粥、肉鬆	紅燒肉、洋蔥炒蛋、青蔬、紫菜蛋花湯、水果	草莓餐包、牛奶		
1/31	(三)	葡萄吐司、牛奶	糖醋雞肉、玉米炒蛋、青蔬、南瓜湯、水果	榨菜肉絲麵		
2/1	(四)	芹香米台目	香炒五花肉、紹子豆腐、青蔬、大黃瓜湯、水果	黑糖豆花		
2/2	(五)	冬菜冬粉	滷雞腿、西芹杏鮑菇、青蔬、味噌豆腐湯、水果	紅豆湯圓		
2/5	(一)	黑糖捲、豆漿	梅香雞丁、蔥花蛋、青蔬、蘿蔔排骨湯、水果	肉絲湯麵		
2/6	(二)	番茄紅燒麵	豆醬豬柳、炒干絲、青蔬、海帶芽、水果	菠蘿麵包、牛奶		
2/7	(三)	小餐包、牛奶	咖哩雞、青蔬、(牛腩)羅宋湯、水果	蒸餃、枸杞茶		
春節連假 【2/08 - 2/14】						
2/15	(四)	雞蛋饅頭、牛奶	檸檬魚片、田園咖哩、青蔬、大黃瓜丸子湯、水果	大滷麵		
2/16	(五)	香菇米粉湯	馬鈴薯燒肉、丁香豆干、青蔬、玉米蛋花湯、水果	蔥抓餅、麥茶		
2/17 補課	(六)	玉米雞茸粥	客家小炒、紅蘿蔔炒蛋、青蔬、金針排骨湯、水果	玉米脆片、牛奶		
2/19	(一)	雙色饅頭、豆漿	魚香肉絲、三杯土豆、青蔬、番茄蛋花湯、水果	地瓜芋圓湯		
2/20	(二)	客家板條湯	三色蒸肉、螞蟻上樹、青蔬、山藥排骨湯、水果	牛角麵包、牛奶		
2/21	(三)	草莓吐司、牛奶	回鍋肉、日式蒸蛋、青蔬、冬瓜湯、水果	關東煮		
2/22	(四)	什錦湯麵	香炒雞腿、紅燒豆腐、青蔬、紫菜蛋花湯、水果	鮮菇粥		
2/23	(五)	蛋香麵線	照燒牛肉、醋溜洋芋絲、青蔬、玉米排骨湯	蔬菜湯餃		
2/26	(一)	小肉包、豆漿	蒜泥白肉、番茄炒蛋、青蔬、香菇雞湯	蜂蜜蛋糕、牛奶		
2/27	(二)	乳酪麵包、牛奶	塔香雞丁、毛豆炒豆干、香菇燜白菜、蛤蜊湯、水果	烏龍湯麵		
2/28	(三)	和平紀念日放假一天				
2/29	(四)	鮮魚粥	古早味滷肉、麻婆豆腐、青蔬、榨菜肉絲湯、水果	綠豆西米露		
<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; border: none; vertical-align: top;"> ※本月活動： 1/29 正式開學、測量身高體重 2/05 二月慶生會 2/8-2/14 農曆春節放假 2/17 補課日(補 2/08 調整放假) </td> <td style="width: 50%; border: none; vertical-align: top;"> 2/19 小綿羊~「誠實」品格教育宣導 2/21 舉行全園防災防震演習 2/26 小綿羊~「遊戲場安全」健康宣導 2/28 和平紀念日放假1日 </td> </tr> </table>					※本月活動： 1/29 正式開學、測量身高體重 2/05 二月慶生會 2/8-2/14 農曆春節放假 2/17 補課日(補 2/08 調整放假)	2/19 小綿羊~「誠實」品格教育宣導 2/21 舉行全園防災防震演習 2/26 小綿羊~「遊戲場安全」健康宣導 2/28 和平紀念日放假1日
※本月活動： 1/29 正式開學、測量身高體重 2/05 二月慶生會 2/8-2/14 農曆春節放假 2/17 補課日(補 2/08 調整放假)	2/19 小綿羊~「誠實」品格教育宣導 2/21 舉行全園防災防震演習 2/26 小綿羊~「遊戲場安全」健康宣導 2/28 和平紀念日放假1日					