

**臺北市私立衛理幼兒園 【113年3月】餐點表**

※每週五：食用多種穀類米飯 ※本園一律使用國產牛肉、豬肉食材 ※咖哩使用日本國長野縣進口				
日期	星期	營養早餐	營養午餐	下午點心
3/1	(五)	肉絲湯麵	糖醋雞丁、塔香煎蛋、青蔬、蘿蔔排骨湯、水果	饅頭、牛奶
3/4	(一)	銀絲捲、豆漿	馬鈴薯燉肉、海帶雙絲、青蔬、大黃瓜湯、水果	綠豆麥片湯
3/5	(二)	芹香米台目	滷雞腿、紅燒豆腐、青蔬、玉米海帶湯、水果	牛角麵包、牛奶
3/6	(三)	草莓吐司、牛奶	義大利蘑菇紅醬麵、青蔬、玉米濃湯、水果	紅糖豆花
3/7	(四)	肉鬆、清粥	糖醋魚、肉末粉絲、青蔬、蘿蔔湯、水果	蔬菜湯餃
3/8	(五)	什錦湯麵	蒜泥白肉、炒三菇、青蔬、金針湯、水果	小肉包、麥茶
3/11	(一)	黑糖捲、豆漿	咖哩雞飯、青蔬、紫菜蛋花湯、水果	小米粥
3/12	(二)	營養鹹粥	肉片炒洋蔥、炒洋芋、青蔬、牛蒡湯、水果	菠蘿麵包、牛奶
3/13	(三)	小餐包、牛奶	紅燒牛腩燴飯、蔬菜湯、水果	關東煮
3/14	(四)	香菇米粉湯	紅燒燉肉、豆干炒芹菜、青蔬、大黃瓜湯、水果	水煮蛋、蘋果汁
3/15	(五)	鮮菇粥	香菇肉燥、玉米炒蛋、青蔬、紫菜蛋花湯、水果	蔥抓餅、麥茶
3/18	(一)	雞蛋饅頭、豆漿	蔥爆肉片、什錦燴菇、青蔬、冬瓜湯、水果	水煮玉米
3/19	(二)	客家板條	三杯雞、涼拌乾絲、青菜、海芽味噌湯、水果	乳酪麵包、牛奶
3/20	(三)	葡萄吐司、牛奶	炒米粉、青蔬、酸辣湯、水果	蕃茄紅燒麵
3/21	(四)	蛋香麵線	蠔油肉片、紅蘿蔔炒蛋、青蔬、白菜豆腐湯、水果	小鬆餅、保久乳
3/22	(五)	玉米脆片、牛奶	清蒸魚、紅燒豆腐、青蔬、玉米蛋花湯、水果	蘿蔔糕湯
3/25	(一)	小肉包、豆漿	瓜仔蒸肉、香菇燻白菜、青蔬、金針湯、水果	綠豆地瓜湯
3/26	(二)	玉米雞茸粥	糖醋雞丁、日式蒸蛋、青菜、香菇雞湯、水果	蜂蜜蛋糕、牛奶
3/27	(三)	乳酪吐司、牛奶	漢堡肉排(牛)、花椰菜、水煮蛋、番茄湯	油豆腐細粉湯
3/28	(四)	廣東粥	客家小炒、麻婆豆腐、青蔬、紫菜蛋花湯、水果	八寶甜湯
3/29	(五)	烏龍湯麵	蘿蔔燉肉、燴三菇、青蔬、山藥排骨湯、水果	蒸餃、枸杞茶

**※本月活動：**

**01日 親師座談(各班舉行)**

**04日 三月慶生會**

**18日 小綿羊~「慷慨」品格教育宣導**

**25-29日 家長參觀幼生學習週(各班舉行)**