

臺北市私立衛理幼兒園 【113 年 4 月】餐點表

※每週五：食用多種穀類米飯 ※本園一律使用國產牛肉、豬肉食材 ※咖哩使用日本國長野縣進口				
日期	星期	營養早餐	營養午餐	下午點心
4/1	(一)	黑糖捲、豆漿	紅燒雞腿塊、蒲瓜炒紅蘿蔔絲、青蔬、南瓜湯、水果	芡實小米粥
4/2	(二)	雪菜肉絲麵	高昇排骨、豆干木耳絲、青蔬、牛蒡雞湯、水果	蜂蜜蛋糕、牛奶
4/3	(三)	小餐包、牛奶	上海菜飯、香菇炒麵腸、青蔬、黃豆芽雞湯、水果	絲瓜麵線
4/4	(四)	兒童節放假		
4/5	(五)	清明節放假		
4/8	(一)	小肉包、豆漿	味噌豬肉片、燴三菇、青蔬、香菇雞湯、水果	桂圓粥
4/9	(二)	蘿蔔糕湯	魚香茄子、番茄炒蛋、青蔬、紫菜吻魚湯、水果	菠蘿麵包、牛奶
4/10	(三)	土司夾蛋、牛奶	麻油雞飯、青蔬、蘿蔔玉米湯、水果	紅棗銀耳湯
4/11	(四)	什錦烏龍麵	木須炒肉、雪菜炒豆乾、青蔬、山藥排骨湯、水果	綠豆西米露
4/12	(五)	牛奶燕麥粥	番茄肉末野菇炊飯、香菇燴豆腐、青蔬、蛤蠣湯、水果	蒸餃、枸杞茶
4/15	(一)	牛奶饅頭、豆漿	馬鈴薯燉肉、螞蟻上樹、青蔬、秋葵蛋花湯、水果	八寶粥
4/16	(二)	菠菜豬肝粥	香蒜雞腿、炒櫛瓜、豆皮小松菜、金針湯、水果	牛角麵包、鮮奶
4/17	(三)	草莓吐司、牛奶	雞肉親子丼、玉子燒、青蔬、蘿蔔湯、水果	榨菜肉絲麵
4/18	(四)	古早味米苔目	鮮橙魚片、皇帝豆炒酸菜、青蔬、黃豆芽湯、水果	蔥抓餅、蘋果汁
4/19	(五)	客家湯板條	蒜泥白肉、蛋酥白菜、青蔬、味噌豆腐湯、水果	白煮蛋、紅棗茶
4/22	(一)	銀絲捲、豆漿	白玉燒雞、番茄炒韭菜花、青蔬、洋蔥排骨湯、水果	紅豆燕麥湯
4/23	(二)	香菇芋頭粥	打拋豬、鴻喜菇炒蛋、青蔬、田園蔬菜湯、水果	乳酪吐司、牛奶
4/24	(三)	小餐包、牛奶	義式番茄螺旋麵、青蔬、玉米濃湯、水果	海苔飯捲、麥茶
4/25	(四)	地瓜稀飯、肉鬆	瓜子蒸肉、雪菜杏鮑菇、青蔬、紅棗排骨湯、水果	小黃瓜蛋炒麵
4/26	(五)	鮮蔬米粉湯	清蒸魚、毛豆炒豆干、青蔬、芥菜雞湯、水果	玉米脆片、牛奶
4/29	(一)	雞蛋饅頭、豆漿	紅燒肉、炒洋芋、青蔬、番茄蔬菜湯、水果	關東煮
4/30	(二)	什錦湯麵	鐵板牛柳、日式蒸蛋、青蔬、客家福菜湯、水果	葡萄吐司、牛奶
<p>※本月活動：</p> <p>01 日 慶祝復活節/小豬回娘家活動、四月慶生會</p> <p>04-05 日 兒童節/清明節放假</p> <p>08 日 小綿羊~「性別平等」教育宣導</p> <p>08 日 113 學年新生報名登記(第一階段)</p> <p>14 日 中班主日獻詩</p> <p>16-19 日 大班拍攝畢業照(4/20 拍攝全家福)</p>				