

臺北市私立衛理幼兒園 【113年5月】餐點表

※每週五：食用多種穀類米飯 ※本園一律使用國產牛肉、豬肉食材 ※咖哩使用日本國長野縣進口				
日期	星期	營養早餐	營養午餐	下午點心
5/1	(三)	勞動節放假		
5/2	(四)	芋頭米粉湯	滷雞腿、炒洋芋、青蔬、冬瓜排骨湯、水果	綠豆薏仁湯
5/3	(五)	清粥、炒蛋	魚香肉絲、三寶菜、青蔬、番茄豆腐湯、水果	地瓜飯糰、麥茶
5/6	(一)	小肉包、豆漿	橙汁排骨、香菇炒蒲瓜、青蔬、大黃瓜湯、水果	蘿蔔糕、蛋花湯
5/7	(二)	絲瓜麵線	黃瓜炒肉片、薑燒味噌杏鮑菇、青蔬、金針湯、水果	乳酪麵包、牛奶
5/8	(三)	小餐包、牛奶	蒲燒鯛魚、百菇豆腐、青蔬、高麗菜蛋花湯、水果	鮮菇粥
5/9	(四)	什錦烏龍麵	蔥油雞、豆皮燴白菜、青蔬、蘿蔔排骨湯、水果	紅糖豆花
5/10	(五)	玉米雞茸粥	紅燒肉、玉米炒鮮菇、青蔬、紫菜蛋花湯、水果	關東煮
5/13	(一)	銀絲捲、豆漿	蠔油肉片、絲瓜炒蛋、青蔬、冬菜雞骨湯、水果	茶葉蛋、麥茶
5/14	(二)	叻仔魚粥	日式筑前煮、薑絲冬瓜、青蔬、味噌海帶湯、水果	草莓蛋糕、牛奶
5/15	(三)	葡萄吐司、牛奶	紅燒牛肉飯、青蔬、海芽豆腐湯、水果	廣東粥
5/16	(四)	冬菜冬粉湯	糖醋里肌、菜脯蛋、青蔬、香菇雞湯、水果	玉米脆片、牛奶
5/17	(五)	什錦炒麵	香蒜雞腿、炒三絲、青蔬、玉米排骨湯、水果	紅豆紫米粥
5/20	(一)	黑糖捲、豆漿	清蒸魚、日式蒸蛋、青蔬、黃豆芽湯、水果	草莓鬆餅、麥茶
5/21	(二)	鍋燒雞絲麵	粉蒸肉、毛豆炒豆干、青蔬、莧菜叻魚湯、水果	牛角麵包、牛奶
5/22	(三)	小餐包、牛奶	大盤雞、糖醋甜不辣、青蔬、牛蒡排骨湯、水果	排骨糙米粥
5/23	(四)	滑蛋瘦肉粥	豬肉咖哩飯、青蔬、百菇雞骨湯、水果	紅棗銀耳湯
5/24	(五)	鮮蔬湯麵	嫩菇燴雞腿、和風南瓜燒、青蔬、海芽豆腐湯、水果	蒸餃、枸杞茶
5/27	(一)	雞蛋饅頭、豆漿	京醬肉絲、紅燒冬瓜、青蔬、紫菜蛋花湯、水果	油豆腐細粉
5/28	(二)	蛋香麵線	照燒雞腿、紅蘿蔔炒蛋、青蔬、蘿蔔湯、水果	草莓吐司、鮮奶
5/29	(三)	乳酪吐司、牛奶	梅干扣肉、大黃瓜貢丸、青蔬、冬瓜蛤蠣湯、水果	檸檬愛玉甜湯
5/30	(四)	高麗菜粥	蔥爆肉絲、芹香豆皮、青蔬、青菜豆腐湯、水果	蔥抓餅、麥茶
5/31	(五)	肉絲米粉湯	馬鈴薯燉肉、螞蟻上樹、青蔬、海帶排骨湯、水果	綠豆西米露
※本月活動： 01日 五一勞動節全園放假一天 06日 五月慶生會 06日 小綿羊~頒發「慷慨」品格好寶寶 06日 113學年新生報名登記(第二階段)			13日 小綿羊~「孝順」品格教育宣導 15日 全園幼生整合性篩檢 20日 小綿羊~「視力保健」健康宣導 25日 『歡樂百分百』親子活動	