

臺北市私立衛理幼兒園 【113 年 6 月】餐點表

※每週五：食用多種穀類米飯 ※本園一律使用國產牛肉、豬肉食材 ※咖哩使用日本國長野縣進口				
日期	星期	營養早餐	營養午餐	下午點心
6/3	(一)	銀絲捲、豆漿	滷棒棒腿、三色小炒、青蔬、牛蒡湯、水果	綠豆薏仁湯
6/4	(二)	絲瓜冬粉	香菇肉燥、黃瓜木耳炒蛋、青蔬、番茄蛋花湯、水果	牛角麵包、鮮奶
6/5	(三)	小餐包、牛奶	紅燒魚片、百菇燒豆腐、青蔬、海芽味噌湯、水果	茶葉蛋、麥茶
6/6	(四)	香菇肉絲米粉湯	筍絲滷肉、紅蘿蔔炒蛋、青蔬、金針湯、水果	紅糖豆花
6/7	(五)	台式鹹粥	照燒里肌、大黃瓜炒紅蘿蔔、青蔬、山藥湯、水果	蔥抓餅、枸杞茶
6/10	(一)	端午節放假		
6/11	(二)	小肉包、豆漿	台式爌肉、金針菇蒸蛋、青蔬、冬瓜湯、水果	味噌蔬菜拉麵
6/12	(三)	什錦湯麵	蔥油雞、炒三寶、青蔬、青菜豆腐湯、水果	乳酪麵包、牛奶
6/13	(四)	草莓吐司、牛奶	馬鈴薯燉牛肉、玉米筍炒荷蘭豆、青蔬、什錦菇雞湯、水果	檸檬愛玉甜湯
6/14	(五)	竹筍鹹粥	香蒜小雞腿、白菜豆腐粉絲煲、青蔬、紅蘿蔔玉米湯、水果	絲瓜麵線
6/17	(一)	牛奶饅頭、豆漿	地瓜粉蒸肉、紅蘿蔔炒胡瓜、青蔬、髮菜羹、水果	雲南哨子麵
6/18	(二)	雞絲麵	大黃瓜炒雞腿肉、金針菇炒絲瓜、青蔬、冬瓜湯、水果	菠蘿麵包、牛奶
6/19	(三)	葡萄吐司、牛奶	茄汁魚片、紅燒豆包、青蔬、白蘿蔔湯、水果	紅豆小湯圓
6/20	(四)	冬菜冬粉湯	馬鈴薯燒雞、炒三蔬、青蔬、牛蒡湯、水果	關東煮
6/21	(五)	吻仔魚粥	洋蔥炒肉片、豆醬蒸豆腐、青蔬、紫菜蛋花湯、水果	蒸餃、枸杞茶
6/24	(一)	雞蛋饅頭、豆漿	橙汁里肌、吻仔魚煎蛋、青蔬、香菇竹筍湯、水果	蔥油肉燥湯麵
6/25	(二)	清粥、肉鬆	田園咖哩雞、燙花椰菜、薑絲蛤蠣湯、水果	乳酪吐司、牛奶
6/26	(三)	小餐包、牛奶	白玉滷梅花、三杯豆腐、青蔬、海帶豆芽湯、水果	綠豆西米露
6/27	(四)	蔬菜湯麵	檸檬蒸雞、雙色馬鈴薯、青蔬、玉米蛋花湯、水果	胡瓜鹹粥
6/28	(五)	什錦米苔目	鼓汁燒梅花肉、長豆炒肉末、青蔬、鮮菇雞湯、水果	玉米脆片、牛奶
<p>※本月活動：</p> <p>03 日 六月慶生會</p> <p>12 日 牙齒塗氟(採預先報名)</p> <p>10 日 端午節放假 1 日</p> <p>15 日 第 66 屆畢業典禮暨感恩禮拜(上午舉行)</p> <p>17 日 小綿羊~『均衡飲食』教育宣導</p> <p>24 日 小綿羊探索獎章體驗與獎勵活動</p> <p>27 日 大班惜別會(大班 6/28 放假一天)</p> <p>28 日 中小班結業典禮</p>				