

臺北市私立衛理幼兒園 【113年10月】餐點表

| ※每週五：食用多種穀類米飯 ※本園一律使用國產牛肉、豬肉食材 ※咖哩使用日本國長野縣進口 | | | | |
|--|-----|---------|----------------------------|---------|
| 日期 | 星期 | 營養早餐 | 營養午餐 | 下午點心 |
| 9/30 | (一) | 奶皇包、豆漿 | 芝香雞腿、花枝丸、蘿蔔佃煮、時菜、味噌蘿蔔湯、水果 | 紅豆薏仁湯 |
| 10/1 | (二) | 蛋香雞絲麵 | 洋蔥肉絲、高麗豆皮、塔香海龍、炒時菜、鮮筍湯、水果 | 菠蘿麵包、牛奶 |
| 10/2 | (三) | 小餐包、牛奶 | 鼓汁排骨、韭菜豆干、脆炒花椰、時菜、冬瓜丸子湯、水果 | 綠豆豆花 |
| 10/3 | (四) | 芹香米台目 | 蒜泥白肉、炒三菇、青蔬、金針湯、水果 | 蔬菜湯餃 |
| 10/4 | (五) | 玉米雞茸粥 | 糖醋魚、肉末粉絲、青蔬、蘿蔔湯、水果 | 肉絲湯麵 |
| 10/7 | (一) | 銀絲卷、豆漿 | 咖哩雞飯、青蔬、紫菜蛋花湯、水果 | 綠豆薏仁湯 |
| 10/8 | (二) | 香菇肉末粥 | 蔥爆肉片、什錦燴菇、青蔬、冬瓜湯、水果 | 蜂蜜蛋糕、鮮奶 |
| 10/9 | (三) | 乳酪麵包、牛奶 | 肉片炒洋蔥、炒洋芋、青蔬、牛蒡湯、水果 | 鮮蔬麵線 |
| 10/10 | (四) | 國慶日放假一天 | | |
| 10/11 | (五) | 冬菜冬粉 | 紅燒燉肉、洋蔥炒蛋、青蔬、大黃瓜湯、水果 | 蒸餃、枸杞茶 |
| 10/14 | (一) | 小肉包、豆漿 | 香菇肉燥、玉米炒蛋、青蔬、紫菜蛋花湯 | 綠豆西米露 |
| 10/15 | (二) | 鮮菇粥 | 三杯雞、豆干炒三絲、青菜、海芽味噌湯、水果 | 牛角麵包、牛奶 |
| 10/16 | (三) | 葡萄吐司、牛奶 | 蠔油肉片、紅蘿蔔炒蛋、青蔬、白菜豆腐湯、水果 | 烏龍湯麵 |
| 10/17 | (四) | 香菇米粉湯 | 清蒸魚、紅燒豆腐、青蔬、玉米蛋花湯、水果 | 關東煮 |
| 10/19 | (五) | 蒲瓜鹹粥 | 蘿蔔燉牛肉、燴三菇、青蔬、紫菜蛋花湯、水果 | 肉絲麵線 |
| 10/21 | (一) | 黑糖饅頭、豆漿 | 瓜仔蒸肉、玉米炒蛋、青蔬、金針湯、水果 | 可頌麵包、牛奶 |
| 10/22 | (二) | 果醬吐司、牛奶 | 糖醋雞丁、鮮菇炒麵腸、青菜、香菇雞湯、水果 | 綠豆麥片湯 |
| 10/23 | (三) | 在家吃早餐 | 全園大郊遊活動(園方訂購午餐於館內用餐) | 玉米脆片、牛奶 |
| 10/24 | (四) | 蔬菜麵線 | 客家小炒、紅蘿蔔炒蛋、青蔬、山藥排骨湯、水果 | 蔥抓餅、麥茶 |
| 10/25 | (五) | 吻魚蔬菜粥 | 義大利蘑菇紅醬麵、青蔬、玉米濃湯、水果 | 油豆腐細粉 |
| 10/28 | (一) | 雞蛋饅頭、豆漿 | 什錦炒麵、滷海帶豆干、大黃瓜丸子湯、水果 | 豆花甜湯 |
| 10/29 | (二) | 田園玉米粥 | 香炒肉片、番茄豆腐、青菜、蘿蔔湯、水果 | 乳酪麵包、牛奶 |
| 10/30 | (三) | 小餐包、牛奶 | 乾煎魚片、紅燒冬瓜、青蔬、海帶玉米湯、水果 | 味噌拉麵 |
| 10/31 | (四) | 客家板條 | 肉燥豆乾丁、洋蔥炒蛋、青蔬、冬瓜蛤蜊湯、水果 | 紅豆湯 |
| 本月活動： | | | | |
| 07日 十月慶生會、「勇氣」品格好寶寶表揚 | | | 23日 ☆全園大郊遊-野柳海洋世界 | |
| 10日 國慶日調整放假 | | | 21日 小綿羊~「禮貌」教育宣導 | |
| 14日 小綿羊~「責任」品格教育宣導 | | | 27日 ☆大班主日獻詩 | |