

臺北市私立衛理幼兒園 【113年10月】餐點表

※每週五：食用多種穀類米飯 ※本園一律使用國產牛肉、豬肉食材 ※咖哩使用日本國長野縣進口				
日期	星期	營養早餐	營養午餐	下午點心
9/30	(一)	奶皇包、豆漿	芝香雞腿、花枝丸、蘿蔔佃煮、時菜、味噌蘿蔔湯、水果	紅豆薏仁湯
10/1	(二)	蛋香雞絲麵	洋蔥肉絲、高麗豆皮、塔香海龍、炒時菜、鮮筍湯、水果	菠蘿麵包、牛奶
10/2	(三)	小餐包、牛奶	鼓汁排骨、韭菜豆干、脆炒花椰、時菜、冬瓜丸子湯、水果	綠豆豆花
10/3	(四)	芹香米台目	蒜泥白肉、炒三菇、青蔬、金針湯、水果	蔬菜湯餃
10/4	(五)	玉米雞茸粥	糖醋魚、肉末粉絲、青蔬、蘿蔔湯、水果	肉絲湯麵
10/7	(一)	銀絲卷、豆漿	咖哩雞飯、青蔬、紫菜蛋花湯、水果	綠豆薏仁湯
10/8	(二)	香菇肉末粥	蔥爆肉片、什錦燴菇、青蔬、冬瓜湯、水果	蜂蜜蛋糕、鮮奶
10/9	(三)	乳酪麵包、牛奶	肉片炒洋蔥、炒洋芋、青蔬、牛蒡湯、水果	鮮蔬麵線
10/10	(四)	國慶日放假一天		
10/11	(五)	冬菜冬粉	紅燒燉肉、洋蔥炒蛋、青蔬、大黃瓜湯、水果	蒸餃、枸杞茶
10/14	(一)	小肉包、豆漿	香菇肉燥、玉米炒蛋、青蔬、紫菜蛋花湯	綠豆西米露
10/15	(二)	鮮菇粥	三杯雞、豆干炒三絲、青菜、海芽味噌湯、水果	牛角麵包、牛奶
10/16	(三)	葡萄吐司、牛奶	蠔油肉片、紅蘿蔔炒蛋、青蔬、白菜豆腐湯、水果	烏龍湯麵
10/17	(四)	香菇米粉湯	清蒸魚、紅燒豆腐、青蔬、玉米蛋花湯、水果	關東煮
10/19	(五)	蒲瓜鹹粥	蘿蔔燉牛肉、燴三菇、青蔬、紫菜蛋花湯、水果	肉絲麵線
10/21	(一)	黑糖饅頭、豆漿	瓜仔蒸肉、玉米炒蛋、青蔬、金針湯、水果	可頌麵包、牛奶
10/22	(二)	果醬吐司、牛奶	糖醋雞丁、鮮菇炒麵腸、青菜、香菇雞湯、水果	綠豆麥片湯
10/23	(三)	在家吃早餐	全園大郊遊活動(園方訂購午餐於館內用餐)	玉米脆片、牛奶
10/24	(四)	蔬菜麵線	客家小炒、紅蘿蔔炒蛋、青蔬、山藥排骨湯、水果	蔥抓餅、麥茶
10/25	(五)	吻魚蔬菜粥	義大利蘑菇紅醬麵、青蔬、玉米濃湯、水果	油豆腐細粉
10/28	(一)	雞蛋饅頭、豆漿	什錦炒麵、滷海帶豆干、大黃瓜丸子湯、水果	豆花甜湯
10/29	(二)	田園玉米粥	香炒肉片、番茄豆腐、青菜、蘿蔔湯、水果	乳酪麵包、牛奶
10/30	(三)	小餐包、牛奶	乾煎魚片、紅燒冬瓜、青蔬、海帶玉米湯、水果	味噌拉麵
10/31	(四)	客家板條	肉燥豆乾丁、洋蔥炒蛋、青蔬、冬瓜蛤蜊湯、水果	紅豆湯
本月活動：				
07日 十月慶生會、「勇氣」品格好寶寶表揚			23日 ☆全園大郊遊-野柳海洋世界	
10日 國慶日調整放假			21日 小綿羊~「禮貌」教育宣導	
14日 小綿羊~「責任」品格教育宣導			27日 ☆大班主日獻詩	