

臺北市私立衛理幼兒園 【113 年 11 月】餐點表

※每週五：食用多種穀類米飯 ※本園一律使用國產牛肉、豬肉食材 ※咖哩使用日本國長野縣進口				
日期	星期	營養早餐	營養午餐	下午點心
11/1	(五)	廣東粥	咖哩雞飯、綠花椰菜、蘿蔔排骨湯、水果	紅豆薏仁湯
11/4	(一)	小肉包、豆漿	花瓜肉燥、螞蟻上樹、青蔬、冬瓜大骨湯、水果	什錦湯麵
11/5	(二)	蘿蔔糕湯	蒜泥白肉、番茄炒蛋、青蔬、大黃瓜湯、水果	牛角麵包、牛奶
11/6	(三)	吐司夾蛋、牛奶	茄汁義大利麵、綠花椰菜、玉米濃湯、水果	榨菜肉絲麵
11/7	(四)	清粥、肉鬆	香滷棒棒腿、芹香豆包、青蔬、紫菜蛋花湯、水果	蒸餃、枸杞茶
11/8	(五)	肉燥冬粉	香煎雞柳、冬瓜燴菇、青蔬、貢丸芹菜湯、水果	紅薯煎餅
11/11	(一)	鮮奶饅頭、豆漿	蔥爆肉絲、蒸三色蛋、青蔬、紫菜味噌湯、水果	綠豆西米露
11/12	(二)	田園玉米粥	蘿蔔燴肉、燴三菇、青蔬、羅宋湯、水果	草莓蛋糕、鮮奶
11/13	(三)	微波麵包、牛奶	夏威夷炒飯、青蔬、香菇蔭瓜雞湯、水果	古早味鹹粥
11/14	(四)	蔬菜湯麵	清蒸鯛魚、紅燒豆腐、青蔬、白蘿蔔排骨湯、水果	紅豆麥片湯
11/15	(五)	肉燥米粉湯	洋蔥炒肉絲、香滷油豆腐、青蔬、海帶芽味噌湯、水果	蔥抓餅、麥茶
11/18	(一)	銀絲卷、豆漿	什錦炒麵、綠花椰菜、大黃瓜排骨湯、水果	紅豆紫米湯
11/19	(二)	蛋香肉絲麵	三杯雞、燴三菇、豆芽菜、紫菜蛋花湯、水果	菠蘿麵包、牛奶
11/20	(三)	葡萄吐司、牛奶	蔥爆牛肉、青豆炒蛋、青江菜、冬瓜蛤蜊湯、水果	烏龍湯麵
11/21	(四)	香菇肉末粥	麵輪燴肉、營養蒸蛋、青蔬、金針排骨湯、水果	豆花甜湯
11/22	(五)	冬菜冬粉湯	豆酥魚、香滷豆干、青蔬、玉米排骨湯、水果	香煎蘿蔔糕、麥茶
11/25	(一)	黑糖捲、豆漿	香滷棒棒腿、玉米炒蛋、青蔬、海帶芽味噌湯、水果	什錦紅麵線
11/26	(二)	肉絲板條	打拋豬、三色蛋、青蔬、白蘿蔔大骨湯、水果	乳酪吐司、牛奶
11/27	(三)	果醬吐司、牛奶	香炒雞丁、紅燒豆腐、青蔬、大黃瓜排骨湯、水果	蔬菜麵疙瘩
11/28	(四)	蛋香雞絲麵	馬鈴薯燴肉、芹香炒豆干、青蔬、番茄蛋花湯、水果	關東煮
11/29	(五)	蔬菜魚片粥	什錦肉絲炒飯、空心菜、山藥雞湯、水果	綠豆薏仁湯
<p>本月活動：</p> <p>☆ 11/4~11/8 家長入園參觀幼生學習週 (各班舉行)</p> <p>04 日 十一月慶生會</p> <p>11 日 小綿羊~「口腔保健」教育宣導</p> <p>23 日 親子闖關活動(上午舉行)</p> <p>25 日 「責任」品格好寶寶表揚</p>				