

臺北市私立衛理幼兒園 【113年12月】餐點表

※每週五：食用多種穀類米飯 ※本園一律使用國產牛肉、豬肉食材 ※咖哩使用日本國長野縣進口  
因應市售咖哩粉檢出非法蘇丹色素事件，本園午餐暫緩使用「咖哩粉」(含咖哩塊)、「薑黃粉」調味品。

日期	星期	營養早餐	營養午餐	下午點心
12/2	(一)	小肉包、豆漿	雞絲飯、滷蛋油豆腐、時蔬、大黃瓜湯、水果	紅豆湯
12/3	(二)	肉燥米粉湯	蔥爆肉絲、洋蔥炒蛋、時蔬、金針湯、水果	微波麵包、牛奶
12/4	(三)	葡萄吐司、牛奶	香煎雞腿、三菇燴絲瓜、青蔬、玉米排骨湯、水果	營養鹹粥
12/5	(四)	什錦湯麵	豆酥魚、紅燒豆腐、時蔬、海帶芽湯、水果	蔥抓餅、麥茶
12/6	(五)	玉米雞茸粥	古早味鹹飯、青花菜、蘿蔔排骨湯、水果	玉米脆片、牛奶
12/9	(一)	黑糖捲、豆漿	什錦炒麵、滷豆干海帶、時蔬、大頭菜湯、水果	綠豆麥片湯
12/10	(二)	吻魚蔬菜粥	香滷棒棒腿、玉米炒蛋、時蔬、紫菜蛋花湯、水果	牛角麵包、牛奶
12/11	(三)	乳酪吐司、牛奶	蒜泥白肉、螞蟻上樹、時蔬、雙色蘿蔔湯、水果	味噌烏龍麵
12/12	(四)	肉燥冬粉湯	香滷牛肉、芹香炒豆干、時蔬、大黃瓜湯、水果	紅豆紫米粥
12/13	(五)	肉絲板條	馬鈴薯燉肉、玉米蒸蛋、時蔬、牛蒡湯、水果	蒸餃、枸杞茶
12/16	(一)	銀絲卷、豆漿	什錦炒飯、白菜滷、蘿蔔海帶結湯、水果	水煮蛋、麥茶
12/17	(二)	絲瓜麵線	照燒雞肉、香炒豆皮、時蔬、黃豆芽番茄湯、水果	乳酪麵包、牛奶
12/18	(三)	小餐包、牛奶	蔥爆豬柳、番茄炒蛋、時蔬、紫菜豆腐湯、水果	煎蘿蔔糕、麥茶
12/19	(四)	香菇肉末粥	打拋豬、紅燒百頁豆腐、時蔬、山藥雞湯、水果	關東煮
12/20	(五)	榨菜肉絲麵	古早味爌肉、營養蒸蛋、時蔬、南瓜鮮菇湯、水果 下午點心:玉米脆片、牛奶	聖誕遊藝會晚餐: 水餃、青菜蛋花湯
12/23	(一)	小肉包、豆漿	芋頭米粉湯、滷蛋白切肉、大頭菜湯、水果	綠豆地瓜湯
12/24	(二)	清粥、肉鬆	三杯雞、紅蘿蔔炒蛋、時蔬、大黃瓜湯、水果	微波麵包、牛奶
12/25	(三)	葡萄吐司、牛奶	香酥雞塊、紅醬義大利麵、青花菜、玉米濃湯、水果	蒸玉米
12/26	(四)	油豆腐細粉	紅燒燉肉、炒桂竹筍、青蔬、味噌豆腐湯、水果	蔬菜煎餅、麥茶
12/27	(五)	芹香米台目	糖醋雞丁、三色杏鮑菇、時蔬、冬瓜湯、水果	豆花甜湯
12/30	(一)	雞蛋饅頭、豆漿	古早味炒飯、時蔬、番茄蛋花湯、水果	蜂蜜蛋糕、鮮奶
12/31	(二)	果醬吐司、牛奶	梅汁蒸魚、香炒麵腸、青蔬、海帶芽湯、水果	蔬菜湯麵

本月活動：

02日 十二月慶生會、小綿羊~「真愛」品格教育宣導

09日 小綿羊~『行的安全』教育宣導

20日 ☆慶祝聖誕遊藝會 (晚上舉行)

24-25日 ☆社區聖誕報佳音

30日 小綿羊~「冬令感恩傳愛」活動宣導