

臺北市私立衛理幼兒園 【114年2月】餐點表

※每週五：食用多種穀類米飯 ※本園一律使用國產牛肉、豬肉食材 ※咖哩使用日本國長野縣進口
因應市售咖哩粉檢出非法蘇丹色素事件，本園午餐暫緩使用「咖哩粉」(含咖哩塊)、「薑黃粉」調味品。

日期	星期	營養早餐	營養午餐	下午點心
2/3	(一)	鮮奶饅頭、牛奶	什錦肉絲炒麵、海帶芽蛋花湯、水果	蒸餃、枸杞茶
2/4	(二)	清粥、肉鬆	三色蛋炒飯、時蔬、金針花排骨湯、水果	牛角麵包、牛奶
2/5	(三)	果醬吐司、牛奶	香滷雞腿、營養蒸蛋、時蔬、大黃瓜排骨湯、水果	紅豆薏仁湯
2/6	(四)	絲瓜麵線	香菇瓜仔肉、紅燒豆腐、時蔬、冬瓜湯、水果	肉羹麵
2/7	(五)	餛飩什錦湯	古早味燉飯、時蔬、香菇雞湯、水果	綠豆西米露
2/8 補課	(六)	肉燥冬粉湯	白醬雞肉義大利麵、綠花椰、玉米排骨湯、水果	玉米脆片、牛奶
2/10	(一)	黑糖捲、豆漿	南瓜炒米粉、滷蛋豆干、雙色蘿蔔湯、水果	豆花甜湯
2/11	(二)	冬菜冬粉	香煎雞排、番茄炒蛋、時蔬、大黃瓜湯、水果	乳酪吐司、牛奶
2/12	(三)	小餐包、牛奶	古早味爌肉、香煎豆腐、時蔬、牛蒡大骨湯、水果	紅豆小湯圓
2/13	(四)	玉米肉末粥	清蒸魚片、馬鈴薯炒肉絲、時蔬、味噌豆腐湯、水果	蔥抓餅、麥茶
2/14	(五)	什錦湯麵	牛肉燴飯、雙色花椰菜、玉米濃湯、水果	蔬菜湯餃
2/17	(一)	銀絲卷、豆漿	親子丼飯、時蔬、玉米大骨湯、水果	肉燥米苔目
2/18	(二)	古早味米粉湯	樹子蒸魚、豆干炒三絲、時蔬、番茄蛋花湯、水果	乳酪吐司、牛奶
2/19	(三)	小餐包、牛奶	客家小炒、玉米蒸蛋、時蔬、大頭菜湯、水果	紅豆湯
2/20	(四)	蛋香蔬菜麵線	香滷肉燥、滷蛋海帶結、時蔬、蘿蔔排骨湯、水果	關東煮
2/21	(五)	營養鹹粥	三杯雞、螞蟻上樹、時蔬、冬瓜湯、水果	綠豆地瓜湯
2/24	(一)	小肉包、豆漿	香菇蒸肉、紅蘿蔔炒蛋、時蔬、海帶芽湯、水果	蔬菜餛飩麵
2/25	(二)	雞絲麵	香煎豬排、紅燒豆腐、時蔬、味噌海帶湯、水果	草莓捲、鮮奶
2/26	(三)	葡萄吐司、牛奶	香炒雞丁、蔥花蛋、時蔬、大黃瓜湯、水果	地瓜餅、麥茶
2/27	(四)	肉燥冬粉	梅汁蒸魚、肉絲炒豆干、時蔬、蘿蔔大骨湯、水果	綠豆西米露
2/28	(五)	和平紀念日放假一天		

本月活動：

03日 正式開學、二月慶生會、測量身高體重

08日 補課日(補 1/27 調整放假)

10日 小綿羊~「專注」品格教育宣導

19日 舉行防災防震演習

28日 和平紀念日放假 1 日

☆開學全園環境大消毒