

臺北市私立衛理幼兒園 【114年3月】餐點表

※每週五：食用多種穀類米飯 ※本園一律使用國產牛肉、豬肉食材 ※咖哩使用日本國長野縣進口
依據北市教體字第 1143037743 號函恢復使用辣椒粉、咖哩粉(含咖哩塊)及薑黃粉等調味品。

日期	星期	營養早餐	營養午餐	下午點心
3/3	(一)	銀絲卷、豆漿	香炒雞丁、滷白菜、時蔬、紅白蘿蔔湯、水果	榨菜肉絲麵
3/4	(二)	什錦粥	豆酥魚、肉絲炒豆干、時蔬、冬瓜排骨湯、水果	菠蘿麵包、牛奶
3/5	(三)	小餐包、牛奶	粉蒸肉、炒三絲、時蔬、玉米排骨湯、水果	紅豆湯
3/6	(四)	芹香蘿蔔糕湯	香滷肉燥飯、滷蛋豆干、時蔬、蘿蔔排骨湯、水果	蔥肉餡餅、麥茶
3/7	(五)	蔬菜餛飩湯	什錦炒麵、香酥雞塊、羅宋湯、水果	蒸餃、枸杞茶
3/10	(一)	小肉包、豆漿	清蒸魚、肉絲炒竹筍、時蔬、海芽味噌湯、水果	地瓜芋圓湯
3/11	(二)	絲瓜麵線	香滷雞腿、芹香炒豆干、時蔬、蕃茄蛋花湯、水果	乳酪吐司、牛奶
3/12	(三)	小餐包、牛奶	蒜泥白肉、螞蟻上樹、時蔬、山藥排骨湯、水果	蒸玉米、麥茶
3/13	(四)	肉絲什錦麵	紅燒牛腩、洋蔥炒蛋、時蔬、蘿蔔排骨湯、水果	關東煮
3/14	(五)	大麥燕麥粥	紅燒獅子頭、營養蒸蛋、時蔬、大黃瓜湯、水果	米苔目甜湯
3/17	(一)	黑糖捲、豆漿	古早味炒飯、時蔬、冬瓜蛤蜊湯、水果	地瓜煎餅、麥茶
3/18	(二)	肉燥板條	香酥魚片、玉米蒸蛋、時蔬、大黃瓜湯、水果	蜂蜜蛋糕、鮮奶
3/19	(三)	葡萄吐司、牛奶	咖哩雞飯、雙色花椰菜、味噌豆腐湯、水果	餛飩什錦麵
3/20	(四)	廣東粥	紅燒肉、紅蘿蔔炒蛋、時蔬、紫菜蛋花湯、水果	煎蘿蔔糕、麥茶
3/21	(五)	冬菜冬粉	三杯雞丁、玉米蒸蛋、時蔬、大黃瓜湯、水果	豆花甜湯
3/24	(一)	雞蛋饅頭、豆漿	瓜仔蒸肉、蔥花炒蛋、時蔬、金針花湯、水果	綠豆西米露
3/25	(二)	清粥、肉鬆	古早味爌肉、炒三菇、時蔬、蕃茄蛋花湯、水果	微波麵包、牛奶
3/26	(三)	果醬吐司、牛奶	香滷雞腿、營養蒸蛋、時蔬、紅白蘿蔔湯、水果	香菇肉燥麵
3/27	(四)	蔬菜米粉湯	蔥爆肉絲、紅燒豆腐、時蔬、香菇雞湯、水果	蔥抓餅、麥茶
3/28	(五)	田園瘦肉粥	茄汁義大利麵、炒高麗菜、玉米濃湯、水果	紅豆湯

本月活動：

03日 三月慶生會

07日 親師座談(各班舉行)、大班幼小銜接親職講座

10日 小綿羊~『專注』品格好寶寶表揚

12日 家長成長班-動的好，頭好壯壯！

17日 小綿羊~「感恩」品格教育宣導

24日 小綿羊~「遊戲場安全」健康宣導

25-28日 大班拍攝畢業照 (4/12 拍攝全家福)