

臺北市私立衛理幼兒園 【114 年 4 月】餐點表

※每週五：食用多種穀類米飯 ※本園一律使用國產牛肉、豬肉食材 ※咖哩使用日本國長野縣進口
 ※每日餐點內容以當季盛產蔬果為主，若因時令或配合活動稍作調整，敬請包涵！

日期	星期	營養早餐	營養午餐	下午點心
3/31	(一)	綜合饅頭、豆漿	咖哩雞飯、時蔬、香菇味噌湯、水果	皮蛋瘦肉粥
4/1	(二)	肉絲什錦麵	蔥爆肉片、螞蟻上樹、時蔬、金針排骨湯、水果	起司麵包、牛奶
4/2	(三)	果醬吐司、牛奶	歡樂兒童節:營養刈包、薯條、玉米濃湯、水果	蔥肉餡餅、麥茶
4/3 4/4	(四) (五)	兒童/民族掃墓節放假二天 (4/3 調整放假日)		
4/7	(一)	銀絲卷、豆漿	古早味炒飯、時蔬、芹香丸子湯、水果	綠豆西米露
4/8	(二)	蔬菜雞蓉粥	香菇肉燥、香炒豆干、時蔬、冬瓜排骨湯、水果	雜糧吐司、牛奶
4/9	(三)	奶油餐包、牛奶	蒜炒菇菇雞、茄汁肉末燒豆腐、時蔬、蘿蔔湯、水果	蔬菜紅麵線
4/10	(四)	冬菜冬粉	豆酥魚、毛豆玉米炒豆干、時蔬、大頭菜湯、水果	關東煮
4/11	(五)	茄汁鯖魚湯麵	香滷爌肉、紅蘿蔔炒蛋、時蔬、味噌海帶湯、水果	蒸餃、枸杞茶
4/14	(一)	雞蛋饅頭、豆漿	芋頭香菇米粉湯、綜合滷味、水果	紅豆湯
4/15	(二)	蔬菜魚片粥	鼓汁排骨、番茄炒蛋、時蔬、大黃瓜湯、水果	蛋糕捲、鮮奶
4/16	(三)	土司夾蛋、牛奶	三杯雞、紅燒豆腐、時蔬、玉米海帶結湯、水果	肉燥板條
4/17	(四)	油豆腐細粉湯	瓜仔蒸肉、黃瓜炒杏鮑菇、時蔬、蘿蔔湯、水果	煎蘿蔔糕、麥茶
4/18	(五)	清粥、肉鬆	香酥虱目魚片、肉絲炒寬粉、時蔬、冬瓜湯、水果	蒸玉米、枸杞茶
4/21	(一)	黑糖捲、豆漿	肉絲炒麵、清炒小黃瓜、大黃瓜湯、水果	豆花甜湯
4/22	(二)	絲瓜麵線	香滷雞腿、蔥香肉絲豆干、時蔬、玉米排骨湯、水果	維也納厚片、牛奶
4/23	(三)	香蔥餐包、牛奶	紅燒牛肉、營養蒸蛋、時蔬、番茄蛋花湯、水果	香菇肉燥麵
4/24	(四)	什錦蕃茄湯麵	蒜泥白肉、菜脯蔥花蛋、時蔬、紅白蘿蔔湯、水果	蔥抓餅、麥茶
4/25	(五)	地瓜粥、蔥蛋	茄汁義大利麵、蒜香花椰菜、玉米濃湯、水果	香菇米粉湯
4/28	(一)	小肉包、豆漿	南瓜炒米粉、香滷蛋海帶、羅宋湯、水果	米苔目甜湯
4/29	(二)	烏龍湯麵	親子丼飯、時蔬、味噌豆腐湯、水果	菠蘿麵包、牛奶
4/30	(三)	芋泥厚片、牛奶	紅燒獅子頭、洋蔥木耳炒肉絲、時蔬、蘿蔔湯、水果	田園瘦肉粥

本月活動：

3/31 日 四月慶生會

3-4 日兒童/民族掃墓節、4/3 調整放假日

7-11 日 家長參觀幼生學習週 (各班舉行)

12 日 114 學年新生報名登記(第一階段+第二階段)

14 日 小綿羊~「性別平等」教育宣導

18 日 親子大郊遊(麥客田園)

21 日 慶祝復活節 (4/20 復活節)

27 日 ☆中班主日獻詩

28 日 小綿羊~『感恩』品格好寶寶表揚