

臺北市私立衛理幼兒園 【114 年 5 月】餐點表

※每週五：食用多種穀類米飯 ※本園一律使用國產牛肉、豬肉食材 ※咖哩使用日本國長野縣進口
 ※每日餐點內容以當季盛產蔬果為主，若因時令或配合活動稍作調整，敬請包涵！

日期	星期	營養早餐	營養午餐	下午點心
5/1	(四)	勞動節放假		
5/2	(五)	蛋香麵線	蔥爆雞柳、桂竹筍炒肉絲、時蔬、紫菜蛋花湯、水果	蒸玉米、枸杞茶
5/5	(一)	黑糖捲、豆漿	香菇肉燥、玉米炒蛋、時蔬、大黃瓜丸子湯、水果	紅豆湯
5/6	(二)	清粥、肉鬆	香酥虱目魚片、肉絲炒寬粉、時蔬、冬瓜湯、水果	金牛角、牛奶
5/7	(三)	蒜香餐包、牛奶	瓜仔蒸肉、番茄豆腐蛋、絲瓜、白蘿蔔湯、水果	什錦湯麵
5/8	(四)	肉絲冬粉	南瓜炒米粉、滷蛋油豆腐、番茄蛋花湯、水果	蔥肉餡餅、麥茶
5/9	(五)	玉米肉末粥	香滷雞腿、青蔥炒蛋、時蔬、什錦豆腐湯、水果	綠豆西米露
5/12	(一)	小肉包、豆漿	蛋炒飯、香煎豬排、時蔬、大黃瓜湯、水果	皮蛋瘦肉粥
5/13	(二)	蔬菜餛飩湯	香滷爌肉、營養蒸蛋、時蔬、白蘿蔔湯、水果	小羅宋、鮮奶
5/14	(三)	紅豆厚片、牛奶	蔥爆牛肉、芹香甜不辣、時蔬、冬瓜湯、水果	玉米濃湯通心麵
5/15	(四)	田園什錦粥	照燒雞排、蔥香炒豆干、時蔬、山藥排骨湯、水果	煎蘿蔔糕、麥茶
5/16	(五)	肉燥湯麵	清蒸魚、洋蔥炒蛋、時蔬、香菇雞湯、水果	綠豆地瓜湯
5/19	(一)	銀絲卷、豆漿	什錦炒麵、滷蛋海帶、紅白蘿蔔湯、水果	壽司飯糰、枸杞茶
5/20	(二)	冬菜冬粉	咖哩雞肉飯、雙色花菜、味噌海帶湯、水果	肉鬆麵包、牛奶
5/21	(三)	果醬吐司、牛奶	蔥爆肉絲、紅燒豆腐、時蔬、金針花湯、水果	肉燥米粉湯
5/22	(四)	田園肉末粥	打拋豬、玉米筍炒菇、時蔬、黃豆芽湯、水果	檸檬愛玉甜湯
5/23	(五)	蔬菜烏龍麵	豆酥魚、紅蘿蔔炒蛋、肉末炒四季豆、冬瓜湯、水果	蒸餃、蛋花湯
5/26	(一)	特選饅頭、豆漿	鼓汁燉肉、炒三絲、時蔬、蘿蔔湯、水果	絲瓜麵線
5/27	(二)	田園玉米粥	三杯雞、紅燒豆腐、時蔬、味噌豆腐湯、水果	菠蘿麵包、牛奶
5/28	(三)	芋泥厚片、牛奶	蘿蔔燉肉、螞蟻上樹、時蔬、玉米海帶結湯	關東煮
5/29	(四)	蛋香雞絲麵	油飯(白米)、香酥雞、雙色花椰、冬瓜湯、水果	豆花甜湯
5/30	(五)	端午節放假(5/31 端午節，前一日補假)		

本月活動：

01 日 五一勞動節全園放假一天

05 日 五月慶生會、小綿羊「助人」品格教育宣導

06-09 日 各班進行感恩母親節活動

14 日 家長成長班-愛是不輕易發怒

15 日 全園幼生整合性篩檢

19 日 創世基金會~「捐發票送愛心」活動

26 日 小綿羊~「視力保健」健康宣導

30 日 端午節放假(5/31 端午節，前一日補假)