

臺北市私立衛理幼兒園 【114 年 6 月】餐點表

※每週五：食用多種穀類米飯 ※本園一律使用國產牛肉、豬肉食材 ※咖哩使用日本國長野縣進口
 ※每日餐點內容以當季盛產蔬果為主，若因時令或配合活動稍作調整，敬請包涵！

日期	星期	營養早餐	營養午餐	下午點心
6/2	(一)	小肉包、豆漿	南瓜炒米粉、香滷油豆腐、味噌蛋花湯、水果	蔬菜湯餃
6/3	(二)	地瓜粥、蔥蛋	咖哩雞飯、高麗菜、玉米濃湯、水果	肉絲番茄麵
6/4	(三)	肉燥冬粉湯	古早味炒飯、炒蒲瓜、紫菜蛋花湯、水果	蒜香麵包、牛奶
6/5	(四)	金牛角、牛奶	炸醬麵、鹹酥雞柳、清炒小黃瓜、紅白蘿蔔湯、水果	紅豆湯
6/6	(五)	玉米肉末粥	香滷控肉、炒三絲、青蔬、蘿蔔湯、水果	蒸玉米、枸杞茶
6/9	(一)	特選饅頭、豆漿	香菇肉燥飯、蔥花蛋、青蔬、金針花湯、水果	什錦板條
6/10	(二)	蘿蔔糕湯	香滷雞腿、紅燒豆腐、青蔬、竹筍湯、水果	香草捲、鮮奶
6/11	(三)	果醬吐司、牛奶	香酥魚塊、蔥香炒豆干、青蔬、蘿蔔丸子湯、水果	海苔飯捲、枸杞茶
6/12	(四)	蒲瓜肉末粥	義大利肉醬麵、雙色花椰菜、玉米濃湯、水果	關東煮
6/13	(五)	肉燥米粉湯	紅燒牛腩飯、雙色花椰菜、大黃瓜湯、水果	綠豆湯
6/16	(一)	銀絲卷、豆漿	什錦炒麵、滷蛋豆干、青蔬、大黃瓜湯、水果	香煎蛋餅、麥茶
6/17	(二)	蔬菜湯麵	蒜泥白肉、香炒豆干、青蔬、玉米排骨湯、水果	維也納厚片、牛奶
6/18	(三)	吐司夾蛋、牛奶	香炒雞丁、玉米蒸蛋、時蔬、海蛋結湯、水果	豆腐堡、蛋花湯
6/19	(四)	清粥、肉鬆	打拋豬、營養蒸蛋、青蔬、冬瓜湯、水果	蔥抓餅、麥茶
6/20	(五)	冬菜冬粉	親子丼飯、水煮蛋、味噌豆腐湯、水果	綠豆麥片湯
6/23	(一)	雞蛋饅頭、豆漿	肉絲蛋炒飯、滷花干海帶、大陸妹、竹筍湯、水果	蒸餃、蛋花湯
6/24	(二)	絲瓜麵線	蒸瓜仔肉、芹香甜不辣、時蔬、冬瓜湯、水果	菠蘿麵包、牛奶
6/25	(三)	芋泥厚片、牛奶	香炒吻仔魚、螞蟻上樹、青蔬、番茄蛋花湯、水果	蛋香雞絲麵
6/26	(四)	香菇鹹粥	三杯雞丁、番茄炒蛋、青蔬、山藥湯、水果	煎蘿蔔糕、麥茶
6/27	(五)	蔬菜雲吞	什錦豬肉燴飯、蘿蔔湯、水果	仙草蜜
6/30	(一)	黑糖捲、豆漿	水餃、酸辣湯、水果	豆花甜湯

本月活動：

02 日 六月慶生會

09 日 小綿羊~『均衡飲食』教育宣導

16 日 小綿羊~『助人』品格好寶寶表揚

21 日 第 67 屆畢業典禮暨感恩禮拜(上午舉行)

23 日 小綿羊探索獎章(靈性章)體驗與獎勵活動

30 日 大班惜別會、中小班結業典禮

7-8 月暑期彈性課程(自由報名，費用另計)

大班暑期彈性課程 7/1-7/31

中小班暑期彈性課程 7/1-8/15

8/18-8/22 全園幼生放假(老師備課週)

114 年學年上學期開學日 114 年 8 月 25 日(一)