

臺北市私立衛理幼兒園 【114 年 8/25-9/30】餐點表

※每週五：食用多種穀類米飯 ※本園一律使用國產牛肉、豬肉食材 ※咖哩使用日本國長野縣進口 ※每日餐點內容以當季盛產蔬果為主，若因時令或配合活動稍作調整，敬請包涵！				
日期	星期	營養早餐	營 養 午 餐	下 午 點 心
8/25	(一)	鮮奶饅頭、豆漿	古早味炒飯、炒蒲瓜、紫菜蛋花湯、水果	玉米脆片、牛奶
8/26	(二)	清粥、肉鬆	香酥魚塊、炒三菇、青蔬、冬瓜湯、水果	維也納吐司、牛奶
8/27	(三)	吐司夾蛋、牛奶	香菇肉燥、番茄豆腐、青蔬、竹筍湯、水果	關東煮
8/28	(四)	冬菜冬粉	滷雞腿、什錦燴菇、青蔬、蘿蔔湯、水果	蔥油餅、麥茶
8/29	(五)	雞蓉鹹粥	茄汁義大利麵、青蔬、玉米濃湯、水果	紅豆麥片湯
9/1	(一)	小肉包、豆漿	什錦炒麵、青蔬、番茄洋蔥湯、水果	皮蛋瘦肉粥
9/2	(二)	香菇米粉湯	三色雞丁、沙茶豆干、青蔬、南瓜湯、水果	乳酪麵包、牛奶
9/3	(三)	香蔥麵包、牛奶	紅燒控肉、日式蒸蛋、青蔬、番茄豆腐湯、水果	玉米肉末粥
9/4	(四)	肉燥湯麵	三杯雞丁、螞蟻上樹、青蔬、大黃瓜湯、水果	紅豆薏仁湯
9/5	(五)	台式米苔目	豬肉什錦燴飯、青蔬、味噌海帶湯、水果	蔬菜湯餃
9/8	(一)	銀絲卷、豆漿	肉絲蛋炒飯、滷小菜、青蔬、大黃瓜湯、水果	綠豆湯
9/9	(二)	絲瓜麵線	客家小炒、燜南瓜、青蔬、味噌海芽湯、水果	香草蛋糕、鮮奶
9/10	(三)	草莓吐司、牛奶	蒜泥白肉、螞蟻上樹、青蔬、蘿蔔湯、水果	玉米雞蓉粥
9/11	(四)	稀飯、炒蛋	香炒雞丁、紅燒冬瓜、青蔬、金針花湯、水果	蘿蔔糕、麥茶
9/12	(五)	田園玉米粥	清蒸魚、炒什錦、青蔬、大黃瓜湯、水果	烏龍麵
9/15	(一)	黑糖捲、豆漿	馬鈴薯燒肉、芹香豆包、青蔬、鮮菇湯、水果	肉燥麵
9/16	(二)	肉絲細粉	蠔油肉片、番茄炒蛋、青蔬、蘿蔔湯、水果	牛角麵包、牛奶
9/17	(三)	奶油麵包、牛奶	糖醋雞丁、紅燒豆腐、青蔬、冬瓜湯、水果	蛋香雞絲麵
9/18	(四)	廣東粥	紅燒牛腩飯、雙色花椰菜、大黃瓜湯、水果	營養湯麵
9/19	(五)	客家粿條	蘿蔔燒肉、炒麵腸、青蔬、番茄蛋花湯、水果	豆花甜湯
9/22	(一)	小肉包、豆漿	台式炒麵、青蔬、大黃瓜丸子湯、水果	綠豆麥片湯
9/23	(二)	營養鹹粥	香滷肉燥、洋蔥炒蛋、青蔬、山藥雞湯、水果	菠蘿麵包、牛奶
9/24	(三)	芋泥厚片、牛奶	紅燒肉、雪菜豆皮、青蔬、海帶結玉米湯、水果	油豆腐細粉
9/25	(四)	綜合鮮菇粥	咖哩雞飯、青蔬、冬瓜湯、水果	蔥肉餡餅、麥茶
9/26	(五)	鮮肉雲吞	豆酥魚片、香炒干絲、青蔬、筍片湯、水果	愛玉甜湯
9/29	(一)	教 師 節 放 假 一 天		
9/30	(二)	蒲瓜鹹粥	胡蘿蔔蒸肉、炒三絲、青蔬、紫菜蛋花湯、水果	羅宋麵包、牛奶
本月活動： 25 日 正式開學、測量身高體重 01 日 八~九月慶生會 小綿羊「井然有序」品格教育宣導 05 日 ☆親師座談(各班舉行) 15 日 小綿羊~「衛生健康」教育宣導 22 日 舉行防災防震宣導與演習 23 日 ☆牙齒塗氟服務(採預先報名) 29 日 教師節適逢星期日，於 9/29(一)補假 30 日 十月慶生會 ☆全園幼兒發展篩檢				