

臺北市私立衛理幼兒園 【115年1月】餐點表

※每週五：食用多種穀類米飯 ※本園一律使用國產牛肉、豬肉食材 ※咖哩使用日本國長野縣進口
因應市售咖哩粉檢出非法蘇丹色素事件，本園午餐暫緩使用「咖哩粉」(含咖哩塊)、「薑黃粉」調味品。

日期	星期	營養早餐	營養午餐	下午點心	
1/1	(四)	元旦放假一天			
1/2	(五)	肉燥米粉湯	打拋豬、芹菜炒豆干、時蔬、海帶芽湯、水果	蔬菜湯餃	
1/5	(一)	鮮奶饅頭、豆漿	蘿蔔燉肉、日式蒸蛋、時蔬、冬瓜湯、水果	什錦鹹粥	
1/6	(二)	絲瓜麵線	梅汁蒸魚、三色杏鮑菇、時蔬、番茄蛋花湯、水果	牛角麵包、牛奶	
1/7	(三)	果醬吐司、牛奶	香滷雞腿、青蔥煎蛋、時蔬、大黃瓜湯、水果	紅豆麥片湯	
1/8	(四)	田園粥	親子丼、時蔬、玉米排骨湯、水果	煎蘿蔔糕、麥茶	
1/9	(五)	餛飩什錦湯	古早味爌肉、紅燒豆腐、時蔬、香菇雞湯、水果	蒸餃、枸杞茶	
1/12	(一)	銀絲卷、豆漿	什錦炒麵、白菜滷、金針花湯、水果	田園玉米粥	
1/13	(二)	肉燥冬粉湯	香炒雞丁、肉絲炒桂竹筍、時蔬、大黃瓜湯、水果	乳酪麵包、牛奶	
1/14	(三)	維也納吐司、牛奶	蒜泥白肉、芹香甜不辣、時蔬、雙色蘿蔔湯、水果	肉燥版條	
1/15	(四)	清粥、肉鬆	三杯雞、紅蘿蔔炒蛋、時蔬、蘿蔔湯、水果	營養蛋餅、麥茶	
1/16	(五)	雞絲麵	瓜仔肉、螞蟻上樹、時蔬、番茄豆腐湯、水果	豆花甜湯	
1/19	(一)	黑糖捲、豆漿	古早味炒飯、時蔬、山藥湯、水果	綠豆薏仁湯	
1/20	(二)	玉米肉末粥	香菇蒸肉、滷蛋豆干、時蔬、紫菜蛋花湯、水果	羅宋麵包、鮮奶	
1/21	(三)	香蔥麵包、牛奶	咖哩飯、時蔬、味噌豆腐湯、水果	關東煮	
1/22	(四)	冬菜冬粉湯	番茄紅燒牛肉麵、青江菜、水果	營養鹹粥	
1/23	(五)	肉絲湯麵	豆酥魚、紅燒豆腐、時蔬、蘿蔔湯、水果	紅豆湯	
1/26	(一)	小肉包、豆漿	豬肉什錦燴飯、青蔬、大黃瓜湯、水果	海苔飯捲、麥茶	
1/27	(二)	油豆腐細粉	三杯雞、竹筍炒肉絲、時蔬、海帶味噌湯、水果	奶油麵包、牛奶	
1/28	(三)	果醬吐司、牛奶	粉蒸肉、榨菜炒豆干、時蔬、冬瓜湯、水果	蔥肉餡餅、麥茶	
1/29	(四)	蛋香麵線	照燒雞排、螞蟻上樹、時蔬、大黃瓜湯、水果	營養鹹粥	
1/30	(五)	肉絲版條	茄汁義大利麵、綠花椰菜、玉米濃湯、水果	玉米脆片、牛奶	
本月活動：					
01日 元旦放假					
05日 一月慶生會 小綿羊~感恩奉獻活動(飢餓體驗-大班自由參加)		1/12~1/23 下學期新生註冊 1/25 全園環境大消毒 114年學年下學期開學日 115年2月2日(一)			
12日 小綿羊~「關懷」品格好寶寶表揚					
30日 結業典禮					