

臺北市私立衛理幼兒園 【115 年 1 月】餐點表

※每週五：食用多種穀類米飯 ※本園一律使用國產牛肉、豬肉食材 ※咖哩使用日本國長野縣進口
因應市售咖哩粉檢出非法蘇丹色素事件，本園午餐暫緩使用「咖哩粉」(含咖哩塊)、「薑黃粉」調味品。

| 日期 | 星期 | 營養早餐 | 營養午餐 | 下午點心 |
|------|-----|----------|------------------------|---------|
| 1/1 | (四) | 元旦放假一天 | | |
| 1/2 | (五) | 肉燥米粉湯 | 打拋豬、芹菜炒豆干、時蔬、海帶芽湯、水果 | 蔬菜湯餃 |
| 1/5 | (一) | 鮮奶饅頭、豆漿 | 蘿蔔燉肉、日式蒸蛋、時蔬、冬瓜湯、水果 | 什錦鹹粥 |
| 1/6 | (二) | 絲瓜麵線 | 梅汁蒸魚、三色杏鮑菇、時蔬、番茄蛋花湯、水果 | 牛角麵包、牛奶 |
| 1/7 | (三) | 果醬吐司、牛奶 | 香滷雞腿、青蔥煎蛋、時蔬、大黃瓜湯、水果 | 紅豆麥片湯 |
| 1/8 | (四) | 田園粥 | 親子丼、時蔬、玉米排骨湯、水果 | 煎蘿蔔糕、麥茶 |
| 1/9 | (五) | 餛飩什錦湯 | 古早味爌肉、紅燒豆腐、時蔬、香菇雞湯、水果 | 蒸餃、枸杞茶 |
| 1/12 | (一) | 銀絲卷、豆漿 | 什錦炒麵、白菜滷、金針花湯、水果 | 田園玉米粥 |
| 1/13 | (二) | 肉燥冬粉湯 | 香炒雞丁、肉絲炒桂竹筍、時蔬、大黃瓜湯、水果 | 乳酪麵包、牛奶 |
| 1/14 | (三) | 維也納吐司、牛奶 | 蒜泥白肉、芹香甜不辣、時蔬、雙色蘿蔔湯、水果 | 肉燥板條 |
| 1/15 | (四) | 清粥、肉鬆 | 三杯雞、紅蘿蔔炒蛋、時蔬、蘿蔔湯、水果 | 營養蛋餅、麥茶 |
| 1/16 | (五) | 雞絲麵 | 瓜仔肉、螞蟻上樹、時蔬、番茄豆腐湯、水果 | 豆花甜湯 |
| 1/19 | (一) | 黑糖捲、豆漿 | 古早味炒飯、時蔬、山藥湯、水果 | 綠豆薏仁湯 |
| 1/20 | (二) | 玉米肉末粥 | 香菇蒸肉、滷蛋豆干、時蔬、紫菜蛋花湯、水果 | 羅宋麵包、鮮奶 |
| 1/21 | (三) | 香蔥麵包、牛奶 | 咖哩飯、時蔬、味噌豆腐湯、水果 | 關東煮 |
| 1/22 | (四) | 冬菜冬粉湯 | 番茄紅燒牛肉麵、青江菜、水果 | 營養鹹粥 |
| 1/23 | (五) | 肉絲湯麵 | 豆酥魚、紅燒豆腐、時蔬、蘿蔔湯、水果 | 紅豆湯 |
| 1/26 | (一) | 小肉包、豆漿 | 豬肉什錦燴飯、青蔬、大黃瓜湯、水果 | 海苔飯捲、麥茶 |
| 1/27 | (二) | 油豆腐細粉 | 三杯雞、竹筍炒肉絲、時蔬、海帶味噌湯、水果 | 奶油麵包、牛奶 |
| 1/28 | (三) | 果醬吐司、牛奶 | 粉蒸肉、榨菜炒豆干、時蔬、冬瓜湯、水果 | 蔥肉餡餅、麥茶 |
| 1/29 | (四) | 蛋香麵線 | 照燒雞排、螞蟻上樹、時蔬、大黃瓜湯、水果 | 營養鹹粥 |
| 1/30 | (五) | 肉絲板條 | 茄汁義大利麵、綠花椰菜、玉米濃湯、水果 | 玉米脆片、牛奶 |

本月活動：

01 日 元旦放假

05 日 一月慶生會

小綿羊~感恩奉獻活動(飢餓體驗-大班自由參加)

12 日 小綿羊~「關懷」品格好寶寶表揚

30 日 結業典禮

1/12~1/23 下學期幼生註冊

1/25 全園環境大消毒

114 年學年下學期開學日 115 年 2 月 2 日(一)