

臺北市私立衛理幼兒園 【115 年 2 月】餐點表

※每週五：食用多種穀類米飯 ※本園一律使用國產牛肉、豬肉食材 ※咖哩使用日本國長野縣進口
 ※每日餐點內容以當季盛產蔬果為主，若因時令或配合活動稍作調整，敬請包涵！

日期	星期	營養早餐	營養午餐	下午點心
2/2	(一)	鮮奶饅頭、豆漿	什錦肉絲炒麵、滷豆干、紫菜蛋花湯、水果	蔬菜湯餃
2/3	(二)	清粥、肉鬆	親子丼飯、時蔬、玉米大骨湯、水果	牛角麵包、牛奶
2/4	(三)	果醬吐司、牛奶	香滷雞腿、營養蒸蛋、時蔬、大黃瓜排骨湯、水果	紅豆薏仁湯
2/5	(四)	絲瓜麵線	香菇瓜仔肉、紅燒豆腐、時蔬、冬瓜湯、水果	營養蛋餅、麥茶
2/6	(五)	餛飩什錦湯	古早味控肉、炒三菇、時蔬、蘿蔔湯、水果	玉米脆片、牛奶
2/9	(一)	銀絲卷、豆漿	台式炒米粉、滷蛋豆干、香菇雞湯、水果	綠豆西米露
2/10	(二)	冬菜冬粉	香煎雞排、番茄炒蛋、時蔬、大黃瓜湯、水果	維也納吐司、牛奶
2/11	(三)	乳酪麵包、牛奶	蔥爆肉片、香煎豆腐、時蔬、海帶蛋花湯、水果	營養鹹粥
2/12	(四)	玉米肉末粥	香酥魚塊、筍白筍炒肉絲、時蔬、味噌豆腐湯、水果	紅豆麥片湯
2/13	(五)	什錦湯麵	鼓汁燉肉、紅蘿蔔炒蛋、時蔬、蘿蔔湯、水果	蒸餃、枸杞茶
2/16 2/20	農曆春節放假			
2/23	(一)	小肉包、牛奶	三色蛋炒飯、時蔬、金針花湯、水果	蔬菜餛飩麵
2/24	(二)	什錦鹹粥	香炒雞丁、蔥花蛋、時蔬、大黃瓜湯、水果	香草捲、 <u>鮮奶</u>
2/25	(三)	奶油麵包、牛奶	<u>牛肉</u> 燴飯、雙色花椰菜、玉米大骨湯、水果	關東煮
2/26	(四)	肉燥冬粉	香菇蒸肉、肉絲炒豆干、時蔬、蘿蔔湯、水果	豆花甜湯
2/27	(五)	和平紀念日放假(2/28 和平紀念日，前一日補假)		

本月活動：

☆1/30 開學前，全園環境大消毒

02 日 正式開學、測量身高體重、二月慶生會

02 日 小綿羊~「耐心」品格教育宣導

16-20 日 農曆春節放假

25 日 舉行防災防震演習

27 日 和平紀念日放假(2/28 和平紀念日，前一日補假)