

臺北市私立衛理幼兒園 【115年3月】餐點表

※每週五：食用多種穀類米飯 ※本園一律使用國產牛肉、豬肉食材 ※咖哩使用日本國長野縣進口
 ※每日餐點內容以當季盛產蔬果為主，若因時令或配合活動稍作調整，敬請包涵！

日期	星期	營養早餐	營養午餐	下午點心
3/2	(一)	銀絲卷、豆漿	香菇肉燥、滷白菜、時蔬、紅白蘿蔔湯、水果	紅豆湯
3/3	(二)	什錦粥	香炒雞丁、肉絲炒豆干、時蔬、冬瓜排骨湯、水果	羅宋麵包、牛奶
3/4	(三)	果醬吐司、牛奶	滷爌肉、炒三絲、時蔬、玉米排骨湯、水果	榨菜肉絲麵
3/5	(四)	芹香蘿蔔糕湯	紅燒獅子頭、營養蒸蛋、時蔬、大黃瓜湯、水果	蔥肉餡餅、麥茶
3/6	(五)	蔬菜餛飩湯	清蒸魚、肉絲炒竹筍、時蔬、紫菜蛋花湯、水果	蒸餃、枸杞茶
3/9	(一)	小肉包、豆漿	什錦炒麵、花椰菜、味噌豆腐湯、水果	綠豆地瓜湯
3/10	(二)	絲瓜麵線	香滷雞腿、麻婆豆腐、時蔬、蕃茄蛋花湯、水果	乳酪麵包、牛奶
3/11	(三)	維也納吐司、牛奶	蒜泥白肉、螞蟻上樹、時蔬、山藥排骨湯、水果	關東煮
3/12	(四)	肉絲什錦粥	紅燒牛腩、玉米煎蛋、時蔬、蘿蔔湯、水果	香煎蛋餅、麥茶
3/13	(五)	芹香米苔目	香滷肉燥飯、滷蛋豆干、時蔬、番茄蛋花湯、水果	紅豆麥片湯
3/16	(一)	黑糖捲、豆漿	古早味炒飯、時蔬、冬瓜湯、水果	蔬菜湯餃
3/17	(二)	肉燥板條	香酥魚、紅燒豆腐煲、時蔬、大黃瓜湯、水果	香草捲、鮮奶
3/18	(三)	奶油餐包、牛奶	咖哩雞飯、雙色花椰菜、味噌豆腐湯、水果	餛飩什錦麵
3/19	(四)	廣東粥	紅燒肉、紅蘿蔔炒蛋、時蔬、紫菜蛋花湯、水果	煎蘿蔔糕、麥茶
3/20	(五)	冬菜冬粉	三杯雞丁、玉米蒸蛋、時蔬、大黃瓜湯、水果	豆花甜湯
3/23	(一)	雞蛋饅頭、豆漿	瓜仔蒸肉、蔥花炒蛋、時蔬、金針花湯、水果	綠豆西米露
3/24	(二)	清粥、肉鬆	古早味爌肉、炒三菇、時蔬、玉米蛋花湯、水果	芋頭厚片、牛奶
3/25	(三)	果醬吐司、牛奶	香滷雞腿、營養蒸蛋、時蔬、紅白蘿蔔湯、水果	香菇肉燥麵
3/26	(四)	蔬菜米粉湯	蔥爆肉絲、紅燒豆腐、時蔬、香菇雞湯、水果	蔥抓餅、麥茶
3/27	(五)	田園瘦肉粥	茄汁義大利麵、雙色花椰菜、玉米濃湯、水果	玉米脆片、牛奶
3/30	(一)	鮮奶饅頭、豆漿	南瓜炒米粉、滷蛋豆干、雙色蘿蔔湯、水果	紅豆湯
3/31	(二)	冬菜冬粉	香煎雞排、番茄炒蛋、時蔬、大黃瓜湯、水果	起司麵包、牛奶

本月活動：

02日 三月慶生會

06日 親師座談(各班舉行)、大班幼小銜接親職講座

09日 小綿羊~「均衡飲食」健康宣導

16日 小綿羊~『耐心』品格好寶寶表揚

23日 小綿羊~「饒恕」品格教育宣導

24-27日 大班拍攝畢業照(3/28 拍攝全家福)

30日 四月慶生會

31日 牙齒塗氟服務(採預先報名)