

臺北市私立衛理幼兒園 【115 年 5 月】餐點表

※每週五：食用多種穀類米飯 ※本園一律使用國產牛肉、豬肉食材 ※咖哩使用日本國長野縣進口
 ※每日餐點內容以當季盛產蔬果為主，若因時令或配合活動稍作調整，敬請包涵！

日期	星期	營養早餐	營養午餐	下午點心
5/1	(五)	勞動節放假		
5/4	(一)	黑糖捲、豆漿	豬肉什錦燴飯、番茄蛋花湯、水果	紅豆麥片湯
5/5	(二)	蛋香麵線	香滷雞腿、青蔥炒蛋、時蔬、什錦豆腐湯、水果	牛角麵包、牛奶
5/6	(三)	奶油餐包、牛奶	古早味爌肉、清炒小黃瓜、時蔬、冬瓜湯、水果	什錦湯麵
5/7	(四)	清粥、肉鬆	清蒸魚、洋蔥炒蛋、時蔬、香菇雞湯、水果	香煎蛋餅、麥茶
5/8	(五)	肉絲冬粉	蔥爆雞柳、竹筍炒肉絲、時蔬、紫菜蛋花湯、水果	蒸玉米、枸杞茶
5/11	(一)	小肉包、豆漿	蛋炒飯、滷蛋油豆腐、時蔬、蕃茄蔬菜湯、水果	綠豆西米露
5/12	(二)	玉米肉末粥	香菇肉燥、紅燒豆腐、時蔬、大黃瓜丸子湯、水果	小羅宋、鮮奶
5/13	(三)	果醬吐司、牛奶	香滷爌肉、營養蒸蛋、時蔬、白蘿蔔湯、水果	皮蛋瘦肉粥
5/14	(四)	蔬菜餛飩湯	蕃茄燉牛肉、芹香甜不辣、時蔬、冬瓜湯、水果	煎蘿蔔糕、麥茶
5/15	(五)	在家吃早餐	富田農場 全園大郊遊活動 (午餐於農場內用餐)	
5/18	(一)	銀絲卷、豆漿	什錦炒麵、滷蛋海帶、紅白蘿蔔湯、水果	綠豆湯
5/19	(二)	肉燥湯麵	咖哩雞肉飯、雙色花菜、味噌海帶湯、水果	蔥花麵包、牛奶
5/20	(三)	芋泥厚片、牛奶	照燒雞丁、蔥香炒豆干、時蔬、山藥排骨湯、水果	肉燥米粉湯
5/21	(四)	冬菜冬粉	蔥爆雞柳、紅燒豆腐、時蔬、金針花湯、水果	壽司飯糰、枸杞茶
5/22	(五)	田園肉末粥	打拋豬、玉米筍炒菇、時蔬、黃豆芽湯、水果	絲瓜麵線
5/25	(一)	特選饅頭、豆漿	日式丼飯、時蔬、冬瓜湯、水果	蛋花湯餃
5/26	(二)	地瓜粥、蔥蛋	鼓汁燉肉、炒三絲、時蔬、蘿蔔湯、水果	菠蘿麵包、牛奶
5/27	(三)	果醬吐司、牛奶	三杯雞、紅燒豆腐、時蔬、味噌豆腐湯、水果	關東煮
5/28	(四)	蔬菜烏龍麵	蘿蔔燉肉、螞蟻上樹、時蔬、玉米海帶結湯	蔥抓餅、麥茶
5/29	(五)	蛋香雞絲麵	豆酥魚、紅蘿蔔炒蛋、肉末炒四季豆、冬瓜湯、水果	豆花甜湯

本月活動：

- 01 日 五一勞動節全園放假一天
- 04 日 五月慶生會、小綿羊~『饒恕』品格好寶寶表揚
- 05 日 全園幼生整合性篩檢(上午舉辦)
- 11 日 小綿羊~「尊重」品格教育宣導
- 15 日 全園親子大郊遊活動(富田花園農場)
- 25 日 小綿羊~「視力保健」健康宣導