

臺北市私立衛理幼兒園 【115 年 6 月】餐點表

※每週五：食用多種穀類米飯 ※本園一律使用國產牛肉、豬肉食材 ※咖哩使用日本國長野縣進口
 ※每日餐點內容以當季盛產蔬果為主，若因時令或配合活動稍作調整，敬請包涵！

日期	星期	營養早餐	營養午餐	下午點心
6/1	(一)	小肉包、豆漿	古早味炒飯、炒蒲瓜、紫菜蛋花湯、水果	蔬菜湯餃
6/2	(二)	地瓜粥、蔥蛋	香菇肉燥飯、蔥花蛋、青蔬、金針花湯、水果	牛角麵包、牛奶
6/3	(三)	果醬吐司、牛奶	香滷雞腿、紅燒豆腐、青蔬、竹筍湯、水果	肉絲番茄麵
6/4	(四)	肉燥冬粉湯	義大利肉醬麵、雙色花椰菜、玉米濃湯、水果	香煎蛋餅、麥茶
6/5	(五)	玉米肉末粥	香滷控肉、炒三絲、青蔬、蘿蔔湯、水果	蒸玉米、枸杞茶
6/8	(一)	特選饅頭、豆漿	炸醬麵、清炒小黃瓜、紅白蘿蔔湯、水果	皮蛋瘦肉粥
6/9	(二)	蘿蔔糕湯	三杯雞丁、番茄炒蛋、青蔬、山藥湯、水果	香草捲、鮮奶
6/10	(三)	維也納厚片、牛奶	香酥魚塊、蔥香炒豆干、青蔬、蘿蔔丸子湯、水果	綠豆麥片湯
6/11	(四)	蒲瓜肉末粥	紅燒牛腩飯、雙色花椰菜、大黃瓜湯、水果	蔥抓餅、麥茶
6/12	(五)	肉燥米粉湯	打拋豬、營養蒸蛋、青蔬、冬瓜湯、水果	豆花甜湯
6/15	(一)	銀絲卷、豆漿	什錦炒麵、滷蛋油豆腐、青蔬、海帶結湯、水果	海苔飯捲、枸杞茶
6/16	(二)	吐司夾蛋、牛奶	蒜泥白肉、香炒豆干、青蔬、玉米排骨湯、水果	奶油麵包、牛奶
6/17	(三)	蔬菜湯麵	香炒雞丁、玉米蒸蛋、時蔬、味噌蛋花湯、水果	關東煮
6/18	(四)	清粥、肉鬆	油飯(白米)、香酥雞、雙色花椰、冬瓜湯、水果	紅豆湯
6/19	(五)	端午節放假一天		
6/22	(一)	雞蛋饅頭、豆漿	肉絲蛋炒飯、滷花干海帶、大陸妹、竹筍湯、水果	綠豆湯
6/23	(二)	絲瓜麵線	蒸瓜仔肉、芹香甜不辣、時蔬、大黃瓜湯、水果	菠蘿麵包、牛奶
6/24	(三)	芋泥厚片、牛奶	香炒吻仔魚、螞蟻上樹、青蔬、番茄蛋花湯、水果	田園什錦粥
6/25	(四)	香菇鹹粥	咖哩雞飯、高麗菜、味噌豆腐湯、水果	煎蘿蔔糕、麥茶
6/26	(五)	蔬菜雲吞	什錦豬肉燴飯、蘿蔔湯、水果	玉米脆片、牛奶
6/29	(一)	黑糖捲、豆漿	鮮菇炒米粉、香滷油豆腐、大黃瓜湯、水果	蒸餃、蛋花湯
6/30	(二)	冬菜冬粉	親子丼飯、時蔬、玉米濃湯、水果	蔥花麵包、牛奶

本月活動：

01 日 六月慶生會
 13 日 第 68 屆畢業典禮暨感恩禮拜(上午舉行)
 19 日 端午節放假
 22 日 小綿羊~『尊重』品格好寶寶表揚
 29 日 小綿羊探索獎章(紀律章)考核與獎勵活動
 30 日 大班惜別會、中小班結業典禮

7-8 月暑期彈性課程(自由報名，費用另計)
 大班暑期彈性課程 7/1-7/31
 中小班暑期彈性課程 7/1-8/14
 8/17-8/21 全園幼生放假(老師備課週)
 115 年學年上學期開學日 115 年 8 月 24 日(一)