

臺北市私立衛理幼兒園 【115 年 8/24-9/30】餐點表

※每週五：食用多種穀類米飯 ※本園一律使用國產牛肉、豬肉食材 ※咖哩使用日本國長野縣進口 ※每日餐點內容以當季盛產蔬果為主，若因時令或配合活動稍作調整，敬請包涵！				
日期	星期	營養早餐	營 養 午 餐	下 午 點 心
8/24	(一)	銀絲卷、豆漿	肉燥米粉湯、青蔬、滷雙拼、水果	鮮菇粥
8/25	(二)	蔬菜湯麵	三杯雞丁、燴炒三菇、青蔬、海帶玉米湯、水果	維也納吐司、牛奶
8/26	(三)	小餐包、牛奶	古早味控肉、香炒豆干、青蔬、大黃瓜湯、水果	關東煮
8/27	(四)	冬菜冬粉	蕃茄馬鈴薯雞、絲瓜燴豆腐、青蔬、蘿蔔湯、水果	紅豆紫米湯
8/28	(五)	田園玉米粥	茄汁義大利麵、青蔬、玉米濃湯、水果	蔥抓餅、麥茶
8/31	(一)	小肉包、豆漿	什錦炒麵、青蔬、番茄洋蔥湯、水果	皮蛋瘦肉粥
9/1	(二)	香菇米粉湯	銀芽炒肉片、紅燒豆腐、青蔬、紫菜湯、水果	牛角麵包、鮮奶
9/2	(三)	奶油餐包、牛奶	糖醋魚片、香炒甜不辣、青蔬、筍片湯、水果	蔬菜湯餃
9/3	(四)	清粥、肉鬆	蔥爆雞丁、螞蟻上樹、青蔬、大黃瓜湯、水果	綠豆西米露
9/4	(五)	榨菜肉絲麵	南瓜米粉湯、香滷豆乾海帶、水果	玉米雞茸粥
9/7	(一)	鮮奶饅頭、豆漿	肉絲蛋炒飯、滷小菜、味噌海芽湯、水果	紅豆湯
9/8	(二)	廣東粥	豬肉什錦燴飯、蘿蔔湯、水果	羅宋麵包、牛奶
9/9	(三)	果醬吐司、牛奶	蔥油雞、螞蟻上樹、青蔬、蘿蔔湯、水果	營養蛋餅、麥茶
9/10	(四)	蔬菜雲吞	玉米蒸肉、炒三絲、青蔬、番茄蛋花湯、水果	玉米蔬菜粥
9/11	(五)	絲瓜麵線	黃瓜炒雞丁、蒸蛋、青蔬、大黃瓜湯、水果	檸檬愛玉
9/14	(一)	黑糖饅頭、豆漿	馬鈴薯燒肉、香炒三絲、青蔬、鮮菇湯、水果	肉燥麵
9/15	(二)	肉絲細粉	咖哩雞飯、青蔬、冬瓜湯、水果	香蒜麵包、牛奶
9/16	(三)	奶油麵包、牛奶	牛肉燴飯、青蔬、竹筍湯、水果	廣東粥
9/17	(四)	肉絲板條	蠔油雞片、絲瓜燴豆腐、青蔬、金針湯、水果	豆花甜湯
9/18	(五)	鮮菇粥	粉蒸肉、番茄炒蛋、青蔬、蘿蔔湯、水果	營養湯麵
9/21	(一)	銀絲卷、豆漿	台式炒麵、青蔬、大黃瓜丸子湯、水果	蒸餃、麥茶
9/22	(二)	鯛魚白菜粥	紅燒肉、雪菜豆皮、青蔬、海帶玉米湯、水果	香蔥麵包、牛奶
9/23	(三)	芋泥厚片、牛奶	白蘿蔔燒肉、香煎豆腐、青蔬、紫菜蛋花湯、水果	綠豆麥片湯
9/24	(四)	營養鹹粥	竹筍燒雞、冬瓜滷麵輪、青蔬、蘿蔔湯、水果	玉米脆片、牛奶
9/25 9/28	(五) (一)	25 日 中 秋 節 放 假 一 天、28 日 教 師 節 放 假 一 天		
9/29	(二)	小肉包、麥茶	古早味高麗菜飯、滷油豆腐、大黃瓜湯、水果	起司麵包、牛奶
9/30	(三)	果醬吐司、牛奶	豆酥魚、炒三寶、青蔬、紫菜蛋花湯、水果	香煎蘿蔔糕、麥茶
本月活動：			8/31 八~九月慶生會、 小綿羊「合作」品格教育宣導 11 日 ☆親師座談(各班舉行) 07 日 小綿羊~「衛生健康與禮貌」教育宣導 22 日 舉行防災防震宣導與演習 25 日 中秋節放假 28 日 教師節放假 ☆全園幼兒發展篩檢	