

臺北市私立衛理幼兒園 【115 年 10 月】餐點表

※每週五：食用多種穀類米飯 ※本園一律使用國產牛肉、豬肉食材 ※咖哩使用日本國長野縣進口
 ※每日餐點內容以當季盛產蔬果為主，若因時令或配合活動稍作調整，敬請包涵！

日期	星期	營養早餐	營 養 午 餐	下 午 點 心
10/1	(四)	香菇肉末粥	鼓汁燉肉、蔥花蛋、青蔬、冬瓜湯、水果	肉絲湯麵
10/2	(五)	蔬菜雞絲麵	洋蔥雞丁、番茄豆腐、青蔬、鮮筍湯、水果	紅豆湯
10/3	(一)	鮮奶饅頭、豆漿	什錦炒麵、滷蛋豆干、大黃瓜丸子湯、水果	鮮蔬湯麵
10/6	(二)	蒲瓜鹹粥	古早味爌肉、肉末粉絲、青蔬、蘿蔔湯、水果	維也納厚片、牛奶
10/7	(三)	奶油餐包	三杯雞、芹香甜不辣、青蔬、冬瓜湯	仙草蜜
10/8	(四)	蔬菜雲吞	義大利蘑菇肉醬麵、青蔬、玉米濃湯、水果	營養蛋餅、麥茶
10/9	(五)	國 慶 日 補 假 一 天		
10/12	(一)	小肉包、豆漿	高麗菜鹹飯、香滷豆乾海帶、香菇雞湯、水果	蒸餃、麥茶
10/13	(二)	蛋香麵線	豆酥魚片、紅燒豆腐、青蔬、海帶芽湯、水果	起司麵包、牛奶
10/14	(三)	果醬吐司、牛奶	紅燒燉肉、日式蒸蛋、青蔬、大黃瓜湯、水果	綠豆薏仁湯
10/15	(四)	香菇米粉湯	咖哩雞飯、青蔬、味噌蛋花湯、水果	蔥抓餅、麥茶
10/16	(五)	鮮蔬雞茸粥	紅燒獅子頭、炒桂竹筍、青蔬、番茄蛋花湯、水果	豆花甜湯
10/17	(一)	黑糖饅頭、豆漿	親子丼飯、青蔬、大黃瓜湯、水果	烏龍湯麵
10/20	(二)	鮮菇粥	粉蒸肉、鳳梨杏鮑菇、青蔬、金針湯水果	菠蘿麵包、鮮奶
10/21	(三)	香蔥麵包、牛奶	香滷棒棒腿、芹香豆包、青蔬、竹筍湯、水果	關東煮
10/22	(四)	營養鹹粥	蘿蔔燉牛肉、青蔬、紫菜蛋花湯、水果	蒸玉米、枸杞茶
10/23	(五)	芹香米台目	瓜仔蒸肉、蕃茄炒蛋、青蔬、山藥湯、水果	紅豆麥片湯
10/26	(一)	臺 灣 光 復 節 補 假 一 天		
10/27	(二)	小肉包、豆漿	芋香米粉湯、滷小菜、水果	牛角麵包、牛奶
10/28	(三)	乳酪麵包、牛奶	香炒雞丁、蕃茄豆腐、青菜、蘿蔔湯、水果	綠豆西米露
10/29	(四)	田園玉米粥	肉燥豆乾丁、杏鮑菇燴絲瓜、青蔬、冬瓜湯、水果	蚵仔麵線
10/30	(五)	油豆腐細粉	豆鼓蒸魚、玉米炒蛋、青蔬、味噌豆腐湯、水果	海苔飯捲、麥茶

本月活動：

5 日 十月慶生會

12 日 小綿羊~「合作」品格好寶寶表揚

09 日 國慶日適逢星期六，於 10/9 (五) 補假

12 日 小綿羊~「口腔保健」教育宣導

☆戶外教學 (配合各班主題活動)

14 日 ☆牙齒塗氟服務(採預先報名)

18 日 ☆主日獻詩(中大班幼兒參加)

19 日 小綿羊~「喜樂」品格教育宣導

26 日 臺灣光復節適逢星期日，於 10/26(一)補假