臺北市私立衛理幼兒園 【115 年 11 月】餐點表

※每週五：食用多種穀類米飯　※本園一律使用國產牛肉、豬肉食材　※咖哩使用日本國長野縣進口
※每日餐點內容以當季盛產蔬果為主，若因時令或配合活動稍作調整，敬請包涵！

日期	星期	營養早餐	營　養　午　餐	下 午 點 心
11/2	(一)	銀絲卷、豆漿	什錦炒麵、滷香豆干、大黃瓜湯、水果	紅豆湯
11/3	(二)	絲瓜麵線	香炒雞丁、蕃茄豆腐、青菜、蘿蔔湯、水果	牛角麵包、牛奶
11/4	(三)	吐司夾蛋、牛奶	香酥魚塊、炒三絲、青蔬、馬鈴薯湯、水果	什錦麵線
11/5	(四)	田園玉米粥	香滷棒棒腿、芹香豆包、青蔬、紫菜蛋花湯、水果	煎蘿蔔糕、麥茶
11/6	(五)	蛋香雞絲麵	咖哩雞、高麗菜、蘿蔔湯、水果	豆花甜湯
11/9	(一)	小肉包、豆漿	香菇肉燥、香煎豆腐、滷白菜、海帶芽湯、水果	綠豆湯
11/10	(二)	清粥、肉鬆	蜜汁豬排、海帶干絲、青蔬、黃豆芽湯、水果	香草捲、鮮奶
11/11	(三)	奶油餐包、牛奶	香炒雞柳、玉米蛋、三絲鮮蔬、冬瓜丸子湯、水果	紅豆湯
11/12	(四)	蔬菜肉末粥	親子丼飯、青蔬、味噌豆腐湯、水果	餛飩什錦麵
11/13	(五)	肉燥米粉湯	香菇蒸肉、洋蔥炒蛋、青蔬、筍絲湯、水果	蒸餃、枸杞茶
11/16	(一)	黑糖捲、豆漿	芋香米粉湯、香滷油豆腐、白切肉片、水果	蔥肉餡餅、麥茶
11/17	(二)	肉燥冬粉	紅燒燉肉、營養蒸蛋、青蔬、金針湯、水果	菠蘿麵包、牛奶
11/18	(三)	果醬吐司、牛奶	紅燒牛肉燴飯、青江菜、冬瓜湯、水果	烏龍湯麵
11/19	(四)	香菇肉末粥	打拋豬、紅燒豆腐、青蔬、白蘿蔔湯、水果	蔥抓餅、麥茶
11/20	(五)	肉絲板條	三杯雞、玉米炒蛋、青蔬、海帶味噌湯、水果	紅豆紫米湯
11/23	(一)	雞蛋牛奶捲、豆漿	香菇炒米粉、香滷海帶油豆腐、蘿蔔湯	紅豆麥片湯
11/24	(二)	蔬菜湯麵	豆酥魚、三寶豆腐、青蔬、玉米湯、水果	肉鬆麵包、牛奶
11/25	(三)	維也納厚片、牛奶	香炒雞丁、番茄炒蛋、青蔬、大黃瓜湯、水果	蔬菜湯餃
11/26	(四)	鮮肉雲吞	馬鈴薯燉肉、香炒豆干、青蔬、海帶芽味噌湯、水果	關東煮
11/27	(五)	廣東粥	茄汁義大利麵、花椰菜、玉米濃湯、水果	綠豆薏仁湯
11/30	(一)	鮮奶饅頭、豆漿	高麗菜什錦燉飯、滷蛋海帶、冬瓜湯、水果	皮蛋瘦肉粥

本月活動：

02 日 十一月慶生會

16 日 小綿羊~『交通安全』教育宣導

30 日 十二月慶生會、小綿羊~「喜樂」品格好寶寶表揚

☆戶外教學(配合各班主題活動)